

# JURNAL

24 Hours - Self Controlling



## TELEPATI

Teacher Leadership Program Towards Excellent Indonesia  
Cipta Talenta Eksponensial (CTE)

# **Jurnal TELEPATI (24 Hours Self Controlling)**

Oleh:

Sarjon Defit

Yosa Novia Dewi

Nurman Achmad

Zefriyenni

Zayd Sayfullah

Yulya Srinovita

**Penerbit**

**YAYASAN FATIH ALKHAIRIYYAH**

**Jurnal TELEPATI** (24 Hours Self Controlling)

Hak Cipta © Cipta Talenta Ekspansional  
*All Right Reserved*

**Penulis**

Sarjon Defit  
Yosa Novia Dewi  
Nurman Achmad  
Zefriyenni  
Zayd Sayfullah  
Yulya Srinovita

**Editor:**

Prof. Dr. Apridar, S.E., M. Si  
Dr. I Putu Mas Dewantara, S.Pd., M.Pd.

**Penyunting:**

Dr. Ns. Hilman Syarif, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Dr. Fifian Permata Sari, S.P. M.Si

**Penata Letak dan Isi**

Henri Prasetyo, S.E., M.Ak.  
Mitra Musika Lubis, SP., M.Si

**Perwajahan Sampul dan Ilustrasi**

Tim Cipta Talenta Ekspansional

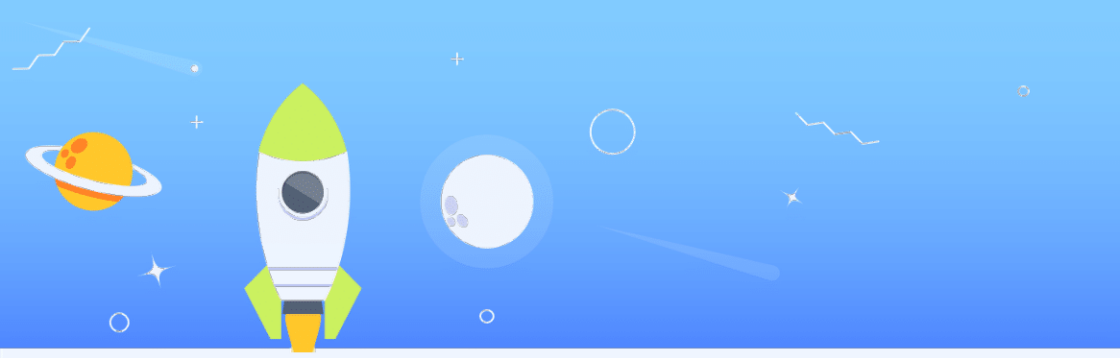
Cetakan I, Januari 2022  
ISBN: 978-623-91475-3-2

**Penerbit**

Yayasan Fatih Alkhairiyah  
Jln. Syechburhanuddin, Pauh Kambar, Kec. Nan Sabaris Kab.  
Padang Pariaman  
E-mail: info@cteindonesia.com

## DAFTAR ISI

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Daftar Isi .....               | ii |
| Halaman Kepemilikan Buku ..... | 1  |
| Kata Pengantar .....           | 3  |
| Lembar Visi .....              | 5  |
| Petunjuk Pengisian Buku .....  | 7  |
| Isi Tahap 1 .....              | 9  |
| 1. Ikrar Diri .....            | 10 |
| 2. Hisab Diri .....            | 11 |
| Isi Tahap 2 .....              | 16 |
| 1. Ikrar Diri .....            | 17 |
| 2. Hisab Diri .....            | 18 |
| Isi Tahap 3 .....              | 23 |
| 1. Ikrar Diri .....            | 24 |
| 2. Hisab Diri .....            | 25 |
| Next Action .....              | 31 |
| Catatan .....                  | 33 |



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Jurnal ini milik

Nama:

HP:

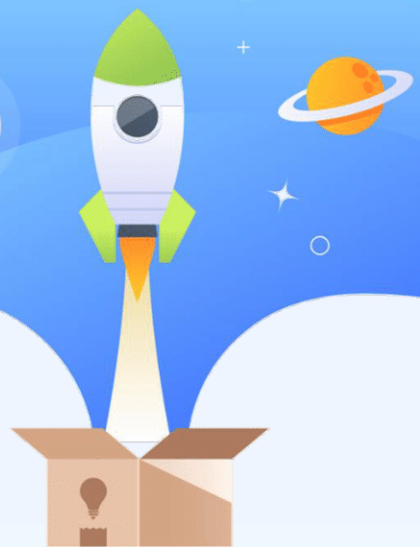
Alamat:



*Hai orang-orang yang beriman,  
peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka  
yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu;  
penjaganya malaikat-malaikat yang kasar, keras, dan tidak  
durhaka kepada Allah terhadap apa yang diperintahkan-Nya  
kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan-  
Nya.*

**(QS. At-Tahrim, ayat 6)**

# KATA PENGANTAR



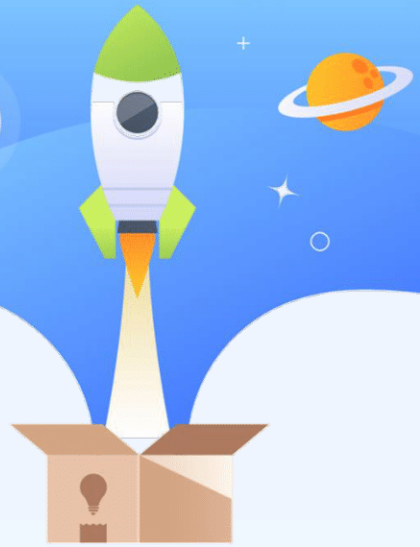
*Assalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah wash-shalatu wassalamu 'ala Rasulillahi wa 'ala alihi washahbihi wa man walahu. Amma ba'du.*

Program TELAPATI adalah ikhtiar untuk membentuk pendidik terbaik dengan merujuk pada model atau contoh serta prinsip-prinsip pendidikan yang terbaik dan telah teruji mampu melahirkan generasi terbaik.

Disamping pelatihan dan mentoring yang diberikan dalam program, para peserta program mesti mengkondisikan diri untuk memiliki kepribadian dan kebiasaan yang layak untuk menjadi teladan bagi murid-muridnya. Untuk itulah, para peserta dibekali dengan buku kontrol pembiasaan diri yang dilakukan secara mandiri, Jurnal 24 Hours – Self Controlling.

Buku jurnal ini berfungsi sebagai panduan dan alat untuk mengontrol diri 24 jam 7 hari secara mandiri terhadap



penerapan prinsip-prinsip dan kebiasaan (habits) pembangun konsep diri Guru Peradaban.

Dengan adanya buku ini, diharapkan dapat membuat aktifitas peserta lebih efektif dan terarah menuju pendidik terbaik yang mampu membangun peradaban terbaik. Tentunya implementasi ini insya Allah akan berhasil, dengan kerjasama yang baik dan kerja sungguh-sungguh dari peserta yang bersangkutan, dan tentunya dukungan dan motivasi dari coach, serta lingkungan sekitar.

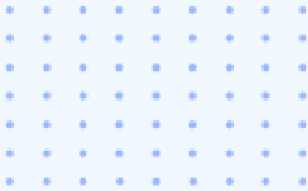
Selamat bertransformasi menjadi Guru Peradaban...!

*Hadanallahu waiyyakum ajmai'in. Wassalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Padang, Oktober 2021

Pengelola Program TELEPATI





عَلُّوْهُمَّ مِنَ الْإِيْمَانِ

Tingginya cita-cita itu adalah bagian dari  
(manifestasi) iman.  
(Sayyidina Ali bin Abi Thalib r.a.)

**Visi Hidup Saya:**

*Peliharalah Islam ketika kamu sehat wal 'afiat, agar engkau mati di atas Islam. Sesungguhnya Dzat Yang Maha Mulia dengan kemurahan-Nya akan memberlakukan seseorang sesuai kebiasaannya. Bahwa orang yang memiliki kebiasaan tertentu dalam hidup, dia akan mati sesuai kebiasaannya. Dan siapa yang mati dalam kondisi tertentu, dia akan dibangkitkan sesuai kondisi matinya. Sungguh kita berlindung kepada Allah, jangan sampai menyimpang dari kebenaran.*

(Ibnu Katsir dalam Kitab Tafsir Ibnu Katsir)

# PETUNJUK

Untuk membentuk diri sebagai Guru Peradaban diperlukan niat yang ikhlas semata-mata karena Allah, dan diiringi dengan kesungguhan ikhtiar dan do'a.

Salah satu ikhtiar nyata adalah dengan menempa diri dengan pembiasaan hal-hal positif yang terimplementasi secara praktis, baik di dalam kehidupan pribadi, keluarga, sekolah maupun masyarakat. Untuk itu Buku Jurnal 24 Hours – Self Controlling ini dibuat untuk membantu peserta dalam membangun kebiasaan agar selalu berada pada jalur yang tepat.

Pelaksanaannya adalah dengan introspeksi diri (muhasabah) yang dilakukan setiap hari terhadap penerapan prinsip-prinsip dan kebiasaan (habits) pembangun konsep diri Guru Peradaban. aktifitas ini harus dilakukan secara terus-menerus selama 30 (tiga puluh) hari, tanpa jeda.

# PETUNJUK

Jika sehari saja muhasabah tidak dilakukan karena lupa atau alasan lainnya, maka harus kembali mulai dari awal (dihitung mulai hari pertama).

Bentuk muhasabah diawali dengan adanya komitmen aktifitas yang akan dilakukan setiap hari. Komitmen ini ditulis dan diucapkan pagi hari (setelah shubuh) pada halaman IKRAR DIRI yang tersedia di buku jurnal ini, dan dievaluasi/dihisab pada malam hari (sebelum tidur) pada halaman HISAB DIRI yang tersedia di buku jurnal ini.

Program pembiasaan ini terbagi menjadi 3 tahap. Berikut ini merupakan standar aktifitas yang harus dilakukan oleh para guru dalam Program TELEPATI pada setiap tahapnya:



## TAHAP 1

Tahap ini adalah upaya yang dilakukan selama 30 hari pertama (bulan ke-1) sebagai langkah pengkondisian awal untuk membiasakan diri dengan konsep diri Guru Peradaban.

Pada tahap ini, peserta harus memiliki:

- a. Membangun 10 new habits (kebiasaan baru); 7 (tujuh) kebiasaan wajib, dan 3 (tiga) kebiasaan baru lainnya sesuai keinginan / kebutuhan masing-masing.
- b. 3 (tiga) kebiasaan baru lainnya tersebut bisa berupa upaya menghilangkan kebiasaan kurang/tidak baik yang masih menjangkiti diri. Kalimat disusun sebisa mungkin menggunakan aklimat positif. Misalnya:
  - > Menonton TV, mengakses YouTube, maupun socmed maksimal 60 menit / hari.
  - > Menahan diri dari sikap marah



# IKRAR DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Alhamdulillah yaa Alloh*, karena dengan izin dan pertolongan-Mu, hamba ..... adalah orang yang konsisten membaca Al-Qur'an min. 3 halaman per hari, sholat dhuha dan tahajjud min. 1 kali per pekan, selalu berpikir besar, meluangkan waktu 30 menit untuk merenung dan berpikir konstruktif, membaca buku min. 3 halaman per hari, merencanakan KBM, memuji dan menyisipkan do'a untuk siswa,

.....,  
 ....., dan  
 .....

*(Isi dengan 3 kebiasaan lain yang ingin dimiliki dan dikuatkan untuk menggapai sukses menjadi Guru Peradaban!)*



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 3 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 1 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 1<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 3<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 3 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 1 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 1<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 3<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:





# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 3 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 1 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 1<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 3<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 3 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 1 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 1<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 3<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 3 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 1 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 1<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 3<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



## TAHAP 2

Tahap ini adalah upaya yang dilakukan selama 30 hari kedua (bulan ke-2), ini adalah tahap lanjutan dari tahap sebelumnya yang dilakukan selama 30 hari.

Pada tahap ke-2 ini, peserta harus meningkatkan kuantitas dan kualitas 10 habits (kebiasaan) yang telah dilakukan pada bulan pertama.



# IKRAR DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Alhamdulillah yaa Alloh*, karena dengan izin dan pertolongan-Mu, hamba ..... adalah orang yang konsisten membaca Al-Qur'an min. 4 halaman per hari, sholat dhuha dan tahajjud min.2 kali per pekan, selalu berpikir besar, meluangkan waktu 30 menit untuk merenung dan berpikir konstruktif, membaca buku min. 4 halaman per hari, merencanakan KBM, memuji dan menyisipkan do'a untuk siswa,

.....,  
 ....., dan  
 .....

*(Isi dengan 3 kebiasaan lain yang ingin dimiliki dan dikuatkan untuk menggapai sukses menjadi Guru Peradaban!)*



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 4 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 4<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 4 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 4<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 4 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 4<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:





# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 4 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 4<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 4 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 4<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**PARAF:**



## TAHAP 3

Tahap ini adalah upaya yang dilakukan selama 30 hari ketiga (bulan ke-3), yang merupakan tahap lanjutan dari tahapan-tahapan sebelumnya yang telah dilakukan selama 60 hari.

Pada tahap ke-3 ini, peserta meningkatkan kuantitas dan kualitas 10 habits (kebiasaan) yang telah dilakukan pada bulan pertama dan kedua.



# IKRAR DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Alhamdulillah yaa Alloh*, karena dengan izin dan pertolongan-Mu, hamba ..... adalah orang yang konsisten membaca Al-Qur'an min. 5 halaman per hari, sholat dhuha dan tahajjud min.3 kali per pekan, selalu berpikir besar, meluangkan waktu 30 menit untuk merenung dan berpikir konstruktif, membaca buku min. 5 halaman per hari, merencanakan KBM, memuji dan menyisipkan do'a untuk siswa,

.....,  
 ....., dan  
 .....

*(Isi dengan 3 kebiasaan lain yang ingin dimiliki dan dikuatkan untuk menggapai sukses menjadi Guru Peradaban!)*



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 5 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 5<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 5 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 5<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 5 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 5<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:



# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 5 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 5<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**PARAF:**





# HISAB DIRI

*Bismillahirrahmanirrahim..., Yaa Allah, alhamdulillah, pekan ini hamba telah melakukan aktifitas berikut ini:*

| KEGIATAN                                    | SE<br>N               | SEL                   | RA<br>B               | KA<br>M               | JU<br>M               | SA<br>B               | AHA<br>D              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Berpikir Besar                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca Al-Qur'an<br>min. 5 halaman / hari  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat dhuha min. 2 kali<br>/ pekan         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sholat tahajjud min. 2<br>kali / pekan      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30 menit merenung /<br>berpikir konstruktif | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Membaca buku min. 5<br>halaman / hari       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Merencanakan KBM                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Memuji dan<br>mendo'akan siswa              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

PARAF:

*Bila merasa letih karena berbuat kebaikan,  
maka sesungguhnya kelelahan itu akan hilang  
dan kebaikan akan kekal.*

*Bila kita bersenang-senang dengan dosa,  
kesenangan itu akan hilang,  
dan dosa yang akan kekal.*

(Sayyidina Umar bin Khaththab r.a.)



## **NEXT ACTION**

Setelah berhasil melalui tahapan 1, tahapan 2 dan tahapan 3, maka pada bulan-bulan berikutnya peserta tinggal melanjutkan kebiasaan yang sudah terbentuk menjadi amalan rutin untuk dipertahankan.

Jika memungkinkan kuantitas dan kualitasnya ditingkatkan. Dan akan lebih baik lagi jika memulai membiasakan hal-hal positif lainnya untuk menjadi kebiasaan baru, khususnya pada aspek-aspek yang akan meningkatkan dan mengembangkan diri menjadi Guru Peradaban yang memiliki spesialisasi tertentu.

*Wirid adalah amalan tertentu yang selalu diamalkan secara kontinyu, tanpa terputus. Wirid bisa berupa amalan hati, amal lisan atau amal anggota badan. Wirid bisa berupa dzikir, tilawah, membaca sholawat, mengajar, berdakwah, hisbah, sedekah, dan segala amal kebaikan lainnya.*

*Orang yang memiliki wirid dalam hidupnya akan mendapat warid. Sebaliknya tidak memiliki wirid maka tidak akan mendapat warid.*

*Warid adalah sesuatu yang datang dari Allah kepada orang yang berwirid. Warid ini bisa berupa suasana hati. Tenang, tenteram, damai dan bahagia dalam hati adalah warid. Warid bisa berupa kemudahan dalam hidup, berlinpahnya rizki, jalan keluar dari problematika.*

*(KH. R.A. Yasin Muthahhar)*



# CATATAN



Tanggal :

Agenda :

A large white rectangular area containing 20 horizontal dotted lines for writing notes.



# CATATAN



Tanggal :  
Agenda :

Main writing area with horizontal dotted lines.

























# CATATAN



Tanggal :  
Agenda :

Area with horizontal dotted lines for writing notes.


















*“Cahaya orang bijak  
mendahului ucapan mereka.  
Ketika cahaya terpancar,  
nasihat itu pun akan  
sampai.”*

(Ibnu Athaillah  
rahimahullah)