

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA DI SMAN 01 SUNGAI AUR

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan kesepian dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja di SMAN 01 Sungai Aur. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah harga diri dan kesepian sedangkan variabel terikat adalah kecenderungan *nomophobia*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala harga diri dan skala kesepian serta skala kecenderungan *nomophobia*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 173 remaja SMAN 01 Sungai Aur. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala harga diri bergerak dari $r_{ix} = 0,355$ sampai dengan $r_{ix} = 0,701$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,905$ dan hasil koefisien validitas pada skala kesepian bergerak dari $r_{ix} = 0,308$ sampai dengan $r_{ix} = 0,697$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,901$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala kecenderungan *nomophobia* bergerak dari $r_{ix} = 0,302$ sampai dengan $r_{ix} = 0,737$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,928$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,557$ dengan taraf signifikansi $0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dan kesepian dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja di SMAN 01 Sungai Aur

Kata kunci: harga diri, kesepian, kecenderungan *nomophobia*, remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND LONLINESS AND NOMOPHOBIC TRENDS IN ADOLESCENTS SMAN 01 SUNGAI AUR

This study aims to determine the relationship between self-esteem and loneliness with nomophobia tendencies in adolescents at SMA N 01 Sungai Aur. The independent variables in this study are self-esteem and loneliness, while the dependent variable is the tendency of nomophobia. The measuring instrument used in this study is the self-esteem scale and the loneliness scale and the nomophobia tendency scale. The sampling technique in this study used a simple random sampling technique. The sample in this study were 173 teenagers at SMAN 01 Sungai Aur. Test the validity and reliability in this study using the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the self-esteem scale move from $r_{ix} = 0.355$ to $r_{ix} = 0.701$ with a reliability coefficient of $= 0.905$ and the results of the validity coefficient on the loneliness scale move from $r_{ix} = 0.308$ to $r_{ix} = 0.697$ with a reliability coefficient of $= 0.901$ while the results the validity coefficient on the nomophobia trend scale moves from $r_{ix} = 0.302$ to $r_{ix} = 0.737$ with a reliability coefficient of $= 0.928$. Based on data analysis, the correlation value is -0.557 with a significance level of 0.000 , which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between self-esteem and loneliness with nomophobia tendencies in adolescents at SMAN 01 Sungai Aur

Keywords: *self-esteem, loneliness, nomophobia tendencies, adolescents*