

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SDN 02 KOTO TANGAH KABUPATEN AGAM PADA MASA PANDEMI COVID-19

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan stress kerja pada guru di SDN 02 Koto Tangah Kabupaten Agam. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah resiliensi dan variabel terikat adalah stress kerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala resiliensi dan skala stress kerja. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 orang guru di SDN 02 Koto Tangah Kabupaten Agam. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik Alpha Cronbach. Hasil koefisien validitas pada skala resiliensi $r_{xy} = 0,318$ sampai dengan $r_{xy} = 0,835$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,958$, sedangkan pada skala stress kerja bergerak dari bergerak dari $r_{xy} = 0,378$ sampai dengan $r_{xy} = 0,852$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,943$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,834$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan stress kerja pada guru di SDN 02 Koto Tangah Kabupaten Agam. Dengan besar sumbangan efektif dari variabel resiliensi dengan stress kerja pada guru di SDN 02 Koto Tangah Kabupaten Agam yaitu sebesar 69 %.

Kata Kunci : Resiliensi, Stress kerja, Guru