

ABSTRAK

MAKNA HIDUP PADA PELAKU PERCOBAAN BUNUH DIRI (*TENTAMENT SUICIDE*)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui makna hidup pada pelaku percobaan bunuh diri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus serta menggunakan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi dan wawancara secara mendalam. Terdapat komponen-komponen makna hidup menurut Bastaman (dalam Adirachman, 2013) yaitu pemahaman diri, makna hidup, perubahan sikap, komitmen diri, kegiatan terarah, dan dukungan social. Berdasarkan temuan dapat disimpulkan bahwa makna hidup pada pelaku percobaan bunuh diri (*tentament suicide*) adalah sebagai berikut: Pemahaman diri (*self insight*) Subjek menyadari bahwa apa yang telah ia lakukan adalah suatu tindakan yang salah dan tidak ingin mengulangi kesalahannya yaitu cepat dalam mengambil keputusan. Makna hidup (*meaning of life*) Setelah tindakan percobaan bunuh diri tersebut subjek merasakan ada perubahan dalam kehidupannya ia merasa bahwa hidupnya lebih bermakna dan menjadi individu yang lebih baik. Perubahan sikap (*changing attitude*) Perubahan sikap setelah melakukan percobaan bunuh diri yang ditemukan pada subjek yaitu berhentinya dalam mengkonsusmi obat-obatan untuk menenangkan pikirannya. Komitmen diri (*self comitment*) Subjek berkomitmen dan menjaga tujuan untuk bertahan hidup demi kehidupannya yang lebih baik kedepannya. Kegiatan terarah (*directed activities*) Subjek melakukan kegiatan tambahan untuk memenuhi kebutuhan sehari-harinya dengan membuat kue dan menjualnya kepasar. Dukungan sosial (*social support*) Semua orang terdekat subjek terutama suami ,orang tua bahkan tetangga dan sepupu-sepupunya ikut serta dalam menasehati dan menjaga subjek untuk tidak mengulangi percobaan bunuh diri. Subjek mampu memaknai kehidupannya setelah melakukan percobaan bunuh diri menjadi individu yang lebih baik.

Kata Kunci : Makna Hidup, Percobaan, Bunuh Diri

ABSTRACT
THE MEANING OF LIFE TO THE ATTORNEY OF SUICIDE (TENTAMEN SUICIDE)

The purpose of this research is to find out the meaning of life in attempted suicide. The Method used in this research is qualitative method with a case study approach and technique Data collection in this study is observation and interviews deep. There are components of the meaning of life according to Bastaman (In Adirachman, 2013), namely self-understanding, meaning of life, change in attitude, self-commitment, directed activities, and support social. it can be concluded that the research results The meaning of life for the perpetrators of attempted suicide (tentament suicide) is the: Self-understanding The subject realized that what he had done was a do the wrong thing and don't want to repeat the mistake that is quick in making decisions. The meaning of life After the suicide attempt, the subject felt there was a changes in his life he feels that his life is more meaning and become a better individual. Changing attitude Changes in attitude after attempting suicide found in the subject, namely the cessation of consuming medicine to calm his mind. Self commitment The subject is committed and keeps the goal to survive for the sake of better life in the future. Directed activities The subject becomes skilled at making cakes and selling them to the market. Social support All the closest people to the subject, especially the husband's parents even neighbors and cousins participate in advising and keep the subject from repeating suicide attempts. Subject able to make sense of his life after attempting suicide getting better.

Key Word : The Meaning Of Life, Tentament, Suicide