

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Saifuddin. (2014). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Azwar, Saifuddin. (2014). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta:
- Creswell, J. D., *et al.* 2012. Mindfulness-Based Stress Reduction Training Reduces Loneliness and Pro-Inflammaroty Gene Expression in Older Adults: A Small Randomized Controlled Trial. *Brain Behav Immun*, 26(7), 1095-1101.
- Deviana, Niken. 2017. *Hubungan Antara Self-Compassion dengan Kesepian Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hidayati, D. 2015. *Self Compassion dengan Loneliness*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan. Vol.01 , No. 01
- Huda, N. 2015. *Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kepuasan Hidup, Afek Menyenangkan dan Afek Tidak Menyenangkan pada Dewasa Muda yang Belum Menikah*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Karinda, F. 2020. *Belas Kasih Diri (Self-Compassion) Pada Mahasiswa*. Jurnal.Umm.ac.id. Vol. 8 , No. 2
- Leonardi, T., Agusti, W.,. 2015. *Hubungan Antara Kesepian dengan Problematik Internet Use pada Mahasiswa*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, Vol.04 , No. 1
- Marisa, D., Afreyeni, N, 2019. *Kesepian dan Self Compassion Mahasiswa Perantau*. Jurnal Psibemetika, Vol.12 , No. 1

Matthew-Ewald, M. R., & Zullig, K. J.. 2013. *Evaluating the Performance of a Short Loneliness Scale Among College Students*. *Journal of College Student Development*, 54(1),105-109.

Oktavia, Nila A.. 2018. *Efektifitas Pelatihan Mindfulness Dalam Menurunkan Kesepian Remaja Di Panti Asuhan*. Skripsi. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Poerwadarminta, W. J. S.. 2017. *Kamus Umum Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka.

Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa*

Puspadewi, R., 2016. *Self Compassion pada Mahasiswa*. Skripsi. Surabaya : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Pustaka Pelajar. Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, cv

Sari, E. 2021. *Hubungan Antara Kesepian (Loneliness) Dengan Self Disclosure Pada Mahasiswa Universitas Sumbawa Yang Menggunakan Sosial Media (Instagram)*. Jurnal Tambora. Vol. 5 No 3

Sari, Indah Putri, & Ratih Arrum Listiyandini. 2015. *Hubungan Antara Resiliensi dengan Kesepian (Loneliness) pada Dewasa Muda Lajang*. *Jurnal Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur, & Teknik Sipil)*, 6, 45-51.

Wardani, Diah Putri & Dyah Siti Septiningsih. 2016. Kesepian Pada Middle Age yang Melajang (Studi Fenomenologis Tentang Tipe Kesepian). *Jurnal Psycho Idea*, 6(2), 26-38.

Widyastuti. 2017. *Self Compassion, Stress Akademik, dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru*. Jurnal Psikologi. Vol.3 No 1

Yarnell, Lisa M., et al. 2015. *Meta-Analysis of Gender Differences in Self-Compassion*. *Self and Identity*,1-22.