

ABSTRAK

HUBUNGAN-SELF COMPASSION DENGAN LONELINESS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI PADANG

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan *loneliness* pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *loneliness* dan variabel terikatnya adalah *self-compassion*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self-compassion* dan skala *loneliness*. menggunakan metode yang dikembangkan oleh *Isaac dan Michael* adalah cara untuk menentukan jumlah sampel yang memenuhi syarat berikut: diketahui jumlah populasinya; pada taraf kesalahan (significance level) 1% 5% dan 10%; dan cara ini khusus digunakan untuk sampel yang berdistribusi normal (Sugiyono,2014). oleh karena itu mahasiswa psikologi angkatan 2020 Universitas Negeri Padang sebagai sampel penelitian adalah 127 orang dengan taraf signifikan 10% di Universitas Negeri Padang. Uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan teknik Cronback Alpha. Hasil koefisien validitas pada skala *Self-Compassion* dengan nilai *corrected item-total correlation* berkisar 0,308 sampai dengan 0,879 sedangkan koefisien dengan reliabilitasnya sebesar 0,930. Hasil koefisien validitas pada skala *Loneliness* dengan nilai *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,306 sampai dengan 0,904 sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,947. Berdasarkan analisis data, nilai korelasi 0,421 dengan tingkat signifikan 0,000 diperoleh., yang berarti hipotesis diterima. Ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan dengan taraf tinggi antara *Self-Compassion* dengan *Loneliness* pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Padang. Kontribusi efektif dari variabel *Self-Compassion* pada variabel *Loneliness* adalah sebesar 18%

Kata Kunci: *self-compassion, loneliness* dan mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-COMPASSION WITH LONELINESS IN PSYCHOLOGICAL STUDENTS OF PADANG STATE UNIVERSITY

This study aims to determine the relationship between self-compassion and loneliness in psychology students at Padang State University. The independent variable in this research is loneliness and the dependent variable is self-compassion. The measuring instrument used in this research is the self-compassion scale and the loneliness scale. using the method developed by Isaac and Michael is a way to determine the number of samples that meet the following conditions: the population is known; at the error level error (significance level) 1% 5% and 10%; and this method is specifically used for samples with normal distribution (Sugiyono, 2014). Therefore, the psychology students of the 2020 State University of Padang as the research sample were 127 people with a significant level of 10% at Padang State University. Test the validity and reliability in this research using the Cronback Alpha technique. The results of the validity coefficient on the Self-Compassion scale with corrected item-total correlation values ranging from 0.308 to 0.879 while the coefficient with reliability is 0.930. The results of the validity coefficient on the Loneliness scale with the corrected item-total correlation value ranged from 0.306 to 0.904 while the reliability coefficient was 0.947. Based on data analysis, a correlation value of 0.421 with a significant level of 0.000 was obtained, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant positive relationship with a high level of Self-Compassion and Loneliness in psychology students at the Padang State University. The effective contribution of the Self-Compassion variable on the Loneliness variable is 18%

Keywords: self-compassion, loneliness and students