

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* (KEBERSYUKURAN) DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA PANTI ASUHAN RAHMATAN LIL 'ALAMIIN DI KOTA PADANG

Penelitian ini dilakukan pada remaja panti asuhan Rahmatan Lil'Alamiin di Kota Padang. Hidup di panti asuhan merupakan kondisi yang tidak diharapkan oleh semua remaja, namun ada beberapa remaja yang harus tinggal di panti asuhan, untuk itu saya ingin melihat bagaimana *psychological well-being* kaitannya dengan *gratitude* (kebersyukuran) yang mereka miliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *gratitude* (kebersyukuran) dengan *psychological well-being* pada remaja Panti Asuhan Rahmatan Lil 'Alamiin Kota Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *gratitude* (kebersyukuran) sedangkan variabel terikat adalah *psychological well-being*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *gratitude* (kebersyukuran) dan *psychological well-being*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah 60 remaja Panti Asuhan Rahmatan Lil 'Alamiin Kota Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *gratitude* (kebersyukuran) bergerak dari $r_{ix} = 0,479$ sampai dengan $r_{ix} = 0,913$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $r_{ix} = 0,973$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala *psychological well-being* bergerak dari $r_{ix} = 0,349$ sampai dengan $r_{ix} = 0,767$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $r_{ix} = 0,926$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,629 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *gratitude* (kebersyukuran) dengan *psychological well-being* pada remaja Panti Asuhan Rahmatan Lil 'Alamiin Kota Padang.

Kata kunci: *gratitude* (kebersyukuran), *psychological well-being*, remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENTS AT THE RAHMATAN LIL 'ALAMIN ORPHANAGE, PADANG CITY

This research was conducted to teenagers on Rahmatan Lil'alamiin orphanage in Padang. Live in orphanage was unexpected condition to all teenagers, but there are some teenagers that should live in orphanage, therefore, i want to see how psychological well-being relation to gratitude what we have. This study aims to determine the relationship between gratitude and psychological well-being in adolescents at the Rahmatan Lil 'Alamin Orphanage, Padang City. The independent variable in this study is gratitude while the dependent variable is psychological well-being. The measuring instrument used in this research is the gratitude scale and psychological well-being. The sampling technique in this study used a saturated sampling technique. The sample in this study was 60 teenagers at the Rahmatan Lil 'Alamin Orphanage, Padang City. Test the validity and reliability in this study using the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the gratitude scale move from $r_{ix} = 0.479$ to $r_{ix} = 0.913$ with a reliability coefficient of $= 0.973$ while the results of the validity coefficient on the psychological well-being scale move from $r_{ix} = 0.349$ to $r_{ix} = 0.767$ with a reliability coefficient of $= 0.926$. Based on data analysis, obtained a correlation value of 0.629 with a significance level of 0.000 which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between gratitude and psychological well-being in adolescents at the Rahmatan Lil 'Alamin Orphanage, Padang City.

Keywords: gratitude, psychological well-being, adolescents.