

DAFTAR PUSTAKA

- Andiarna, F & Kusuma, E. 2020. Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 16(2). <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/10395>
- Andriyani, J. 2019. Strategi Coping Stres dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.22373/Taujih.V2i2.6527>
- Astuti, W. 2020. Hubungan *Self Efficacy* dengan Stress pada Ibu Hamil di Klinik Dr Jhon N Tambunan SPOG. Skripsi. Universitas Medan Area.
- Azwar, S. 2014. Metode Penelitian. Cetakan XV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Ekawarna. 2018. Manajemen Konflik dan Stres. Cetakan 1. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fadlan, Zaini. 2019. Hubungan *Problem Focused Coping* dengan *Academic Stress* pada Siswa Kelas X SMA Negeri Unggul Binaan Kabupaten Bener Meriah. Skripsi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh
- Fitriani, A., & Nuryati, I. 2019. Dukungan Sosial dan Stres pada Ibu Pasca Melahirkan Anak Pertama. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(2). <https://doi.org/10.33024/Jpm.V1i2.1856>
- Fitriyani, L. 2015. Peran Pola Asuh Orang Tua dalam Mengembangkan Kecerdasan Emosi Anak. *Lentera*, xviii(1), 93–110.
- Goleman, D. 2016. Emotional Intelligence: Kecerdasan Emosional (Alih Bahasa: T. Hermaya). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Idris, Idriani. 2018. Efektivitas *Problem Focused Coping* dalam Mengatasi Stres Belajar Siswa pada Pelajaran Matematika. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*. Vol. 4 (1). <https://doi.org/10.26858/jpkk.v4i1.5896>
- Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. 2016. Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Stres pada Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.
- Kadili, Nur Dahlia. 2018. Kecerdasan Emosional dan *Problem Focused Coping* Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. Skripsi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Kesuma, D. D. 2016. Stress dan Strategi Coping pada Anak Pidana. *Psikoborneo*, 4(3), 391–398.
- Mardjan. 2016. Pengaruh Kecemasan pada Kehamilan Primipara Remaja - *Google Books* (S. P. M. K. Abrori (Ed.)). Abrori Institute. https://www.google.co.id/books/edition/Pengaruh_Kecemasan_Pada_Kehamilan_Primip/Y4podwaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=Stress+Masa+Kehamilan&printsec=frontcover
- Marhamah, Auni. 2013. Kecemasan dan *Problem Focused Coping* pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. Skripsi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

- Priyatno, D. 2018. *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Andi
- Priyoto. 2019. *Konsep Manajemen Stres*. Cetakan Kedua. Yogyakarta: Nuhamedika
- Putri, K. & Kushartati, S. 2015. Strategi Coping pada Mantan Penganut Aliran Sesat. *UNISIA*. Vol. XXXVI (82).
- Rahmatika, R. 2014. Hubungan antara *Emotion-Focused Coping* dan Stres Kehamilan. *Journal Psikogenesis*, 3(1), 92–103.
- Rahmawati, W. K. 2017. Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Indonesia*. Vol. 2 (1)
- Rofiqoch, I., Dewi, S., & Yuliani, D. A. 2021. Strategi Coping Stress pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(2), 100–106.
- Safri, A. 2019. Hubungan Kecerdasan Emosional (*Emotional Quotient*) terhadap Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Safaria, T. & Saputra, N. E. 2012. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara
- Saputro, I., Hasanti, A. F., & Nashori, F. 2017. Qana'ah pada Mahasiswa Ditinjau dari Kepuasan Hidup dan Stres. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 3(1), 11–20.
- Sarifah, S. 2016. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester Ke III dalam Menghadapi Persalinan di Samarinda. *Psikoborneo*, 4(1), 10–17.
- Setyawan, A. A., & Simbolon, D. 2018. Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa SMK Kansai Pekanbaru. *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Matematika*, 11(1), 11–18. <https://doi.org/10.30870/jppm.v11i1.2980>
- Soeli, Y. M. 2020. “*Manajemen Stres pada Ibu Hamil* .” Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat. Universitas Negeri Gorontalo
- Sugiyanto, E. P. dan Prasetyo, C. H. 2018. Hubungan Tingkat Kemampuan dalam Merawat Diri dan Bayinya terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester Ke Tiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. Vol. 1 (2).
- Sugiyono, P. D. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: ALFABET
- Suksesty, C. E., Komariah, L., & Agustiani, R. 2020. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 175–182. <https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.28>
- Supriati, L., Kusumaningrum, B. R., & Setiawan, H. F. 2017. Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional dengan Stres pada Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Tentara Dr. Soepraoben Malang. *Majalah Kesehatan Fkub*, 4(2), 79–87. <https://doi.org/10.21776/Ub.Majalahkesehatan.2017.004.02.4>

- Suryabrata, S. 2014. Metodologi Penelitian. Cetakan ke 25. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Susanti, U., Misrawati, & Utomo, W. 2012. Hubungan Persepsi Ibu Hamil tentang Kehamilan dengan Tingkat Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), 132–142. [Http://Download.Portalgaruda.Org/Article.Php?Article=157082&Val=2290&Title=Hubungan Persepsi Ibu Hamil Tentang Kehamilan Dengan Tingkat Kecerdasan Emosional](http://Download.Portalgaruda.Org/Article.Php?Article=157082&Val=2290&Title=Hubungan%20Persepsi%20Ibu%20Hamil%20Tentang%20Kehamilan%20Dengan%20Tingkat%20Kecerdasan%20Emosional)
- Wahyuni, S., Anies, Soejoenoes, A., & Putra, S. T. 2018. Perceived Stress dan Sindrom Depresi pada Ibu Primigravida. *Jurnal Ilmiah Bidan*, III(2), 21–28.
- Yuliana, K. 2016. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Stres Mahasiswa dalam Proses Penyusunan Skripsi. Skripsi. UNIKA Soegijapranata Semarang