

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS XI DI SMAN 12 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri siswa kelas XI di SMAN 12 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan sosial. Sedangkan, variabel terikat dalam penelitian ini adalah penyesuaian diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala penyesuaian diri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 162 orang siswa kelas XI di SMAN 12 Padang. Uji validitas dan reabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala dukungan sosial berkisar antara 0,380 sampai dengan 0,845 dengan koefisien reabilitas sebesar $\alpha = 0,944$. Sedangkan pada skala penyesuaian diri, hasil koefisien validitas berkisar antara 0,441 sampai dengan 0,785 dengan koefisien reabilitas sebesar $\alpha = 0,943$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara dukungan sosial dan penyesuaian diri sebesar $r = 0,834$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), maka hipotesis dapat diterima. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada siswa kelas XI di SMAN 12 Padang.

Kata kunci : dukungan sosial, penyesuaian diri, Siswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ADJUSTMENT OF CLASS XI STUDENTS AT SMAN 12 PADANG

This study aims to determine the relationship between social support and self adjustment of class XI students at SMAN 12 Padang. The independent variable in this study is social support. While the dependent variable in this study is self adjustment. The measuring instrument used in this study are the social support scale and self adjustment scale. The sampling technique in this study used a Simple Random Sampling technique. The sample in this study was 162 class XI students at SMAN 12 Padang. Test the validity and reliability in this study using the Cronbach Alpha technique. The results of the validity coefficient on the social support scale ranged from 0.380 to 0.845 with a reliability coefficient of $\alpha = 0.944$. While, on the self adjustment scale, the result of the validity coefficient ranged from 0.441 to 0.785 with reliability coefficient of $\alpha = 0.943$. Based on the data analysis, the correlation value between social support and self adjustment was $r = 0.834$ with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$), so the hypothesis can be acceptance. This shows that there is a significant relationship between social support and self adjustment in class XI students at SMAN 12 Padang.

Keyword : Social Support, Self Adjustment, Students