

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI UNIVERSITAS BUNG HATTA

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat Hubungan Antara Optimisme Dengan *Adversity quotient* pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Industri Universitas Bung Hatta yang sedang Menyusun Skripsi. Pada penelitian ini peneliti menggunakan dua variabel yang berbeda yaitu variabel bebas *independen variable* merupakan variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat dan variabel terikat *dependent variable* merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Teknologi Industri Universitas Bung Hatta yang sedang Menyusun Skripsi yang berjumlah 74 orang, sakala yang dikembalikan hanya 52 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Sampling Jenuh* dimana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel. Teknik *Sampling Jenuh* adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hasil uji coba pada skala Optimisme koefisien validitas bergerak dari 0,362 sampai dengan 0,722 skala *Adversity Quotient* bergerak dari 0,335 sampai dengan 0,898, Sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar skala Optimisme 0,915 skala *Adversity Quotient* 0,957. Hasil uji hipotesis menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar  $r = 0.440$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  artinya dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Optimisme dan *Adversity Qoutient* hipotesis diterima. Adapun besarnya sumbangan efektif yang di dapat dari variabel Optimisme dengan *Adversity Qoutient* yang di dapatkan dari korelasi adalah sebesar 19%. Dan 81% lagi dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata Kunci :** Optimisme, *Adversity Quotient*, Mahasiswa, Skripsi, Universitas

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND ADVERSITY QUOTIENT IN STUDENTS WRITING THE THESIS IN INDUSTRIAL TECHNOLOGY FACULTY BUNG HATTA UNIVERSITY**

This study aims to see whether there is a relationship between optimism and adversity quotient in students of the Faculty of Industrial Technology, Bung Hatta University, who are currently preparing a thesis. In this study, researchers used two different variables, namely the independent variable, the independent variable, the variable that affects or causes changes or the emergence of the dependent variable and the dependent variable, the dependent variable is the variable that is influenced or caused by the independent variable. The population in this study were students of the Faculty of Industrial Technology, Bung Hatta University, who were preparing a Thesis, totaling 74 people, only 52 people returned the scales. The sampling technique used in this research is saturated sampling where all members of the population are used as samples. Saturated Sampling technique is a sampling technique when all members of the population are used as samples. The test results on the Optimism scale, the validity coefficient moves from 0.362 to 0.722, the Adversity Quotient scale moves from 0.335 to 0.898, while the reliability coefficient is at the Optimism scale 0.915, the Adversity Quotient scale is 0.957. The results of the hypothesis test show that the correlation coefficient is  $r = 0.440$  with a significance level of  $p = 0.000$ , meaning that it can be concluded that there is a significant relationship between Optimism and Adversity Qoutient, the hypothesis is accepted. The amount of effective contribution that can be obtained from the Optimism variable with Adversity Qoutient which is obtained from the correlation is 19%. And 81% more influenced by other factors.

**Keywords : Optimism, Adversity Quotient, Student, Thesis, University**