

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEBAHAGIAAN DALAM KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN MENGALAMI EMPTY NEST PADA LANJUT USIA DI RW-04 KELURAHAN BATANG KABUNG GANTING KOTA PADANG

Penelitian ini dilakukan pada warga lansia di rw-04 Kelurahan Batang Kabung Ganting Kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Antara Kebahagiaan Dalam Keluarga Dengan Kecenderungan Mengalami Empty Nest Pada Lanjut Usia Di Rw-04 Kelurahan Batang Kabung Ganting Kota Padang. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini adalah *non probability sampling*. Teknik *non probability sampling* yang digunakan adalah teknik *sampling jenuh*, yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi menjadi sampel yaitu 50 orang. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada skala kebahagiaan didapatkan *corrected item- total correlation* berkisar antara 0,307 sampai dengan 0,755, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,952 sampai 0,949. Hasil uji coba koefisien validitas skala *empty nest* menunjukkan *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,412 sampai dengan 0,797, dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,953. Hasil uji hipotesis menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar -0,556 dengan taraf signifikan $p= 0,000$ yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bertaraf tinggi dan berarah negative antara kebahagiaan dengan *empty nest*. Nilai negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi *kebahagiaan* maka semakin rendah *empty nest*, serta semakin rendah kebahagiaan maka semakin tinggi *empty nest* pada lansia. Adapun sumbangan efektif dari variabel kebahagiaan dengan *empty nest* sebesar 31%.

Kata Kunci : Kebahagiaan, empty nest, keluarga

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN HAPPINESS IN THE FAMILY AND THE TREND TO EXPERIENCE EMPTY NEST IN THE ELDERLY IN RW-04 KELURAHAN BATANG KABUNG GANTING KOTA PADANG

This research was conducted on elderly residents in RW-04, Batang Kabung Ganting Village, Padang City. The purpose of this study was to determine the relationship between happiness in the family and the tendency to experience Empty Nest in the elderly in Rw-04, Batang Kabung Ganting Village, Padang City. The sample selection technique in this study is non-probability sampling. The non-probability sampling technique used is the saturated sampling technique, which is a sampling technique when all members of the population are 50 people. Validity and reliability tests use Cronbach's Alpha. The test results show the coefficient of validity on the. scaleHappiness obtained corrected item-total correlation ranged from 0.307 to 0.755, while the reliability coefficient was 0.952 to 0.949. The test results for the validity coefficient of the empty nest scale show that the corrected item-total correlation ranges from 0.412 to 0.797, with a reliability coefficient of 0.953. The results of the hypothesis test show the magnitude of the correlation coefficient is -0.556 with a significant level of $p = 0.000$ which means it can be concluded that there is a high-level and negative relationship between happiness with empty nest. A negative value indicates that the higher the happiness, the lower the empty nest, and the lower the happiness, the higher the empty nest in the elderly. The effective contribution of the happiness variable with the empty nest is 31%.

Keywords: Happiness, empty nest, family