

ABSTRAK

HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF DENGAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Berpikir Positif dengan Harga Diri pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Berpikir Positif dan variabel terikat adalah Harga Diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala berpikir positif dan skala harga diri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah 110 Lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala berpikir positif bergerak dari $r_{ix} = 0,305$ sampai dengan $r_{ix} = 0,807$ dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,932$. Sedangkan pada skala harga diri bergerak dari $r_{ix} = 0,307$ sampai dengan $r_{ix} = 0,768$ dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,934$. Hasil uji hipotesis menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar 0,965 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bertaraf sangat kuat dan berarah positif menunjukkan bahwa semakin tinggi berpikir positif maka semakin tinggi harga diri pada lansia, dan jika semakin kurangnya berpikir positif maka semakin rendah pula harga diri pada lansia. Adapun sumbangan efektif dari variabel berpikir positif dengan variabel harga diri sebesar 93%.

Kata kunci : *Berpikir Positif, Harga Diri, Lansia*

ABSTRACT

This study aims to find out the relationship of Positive Thinking with Self-Esteem in the Elderly in Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Home. The free variable in the study is Positive Thinking and the bound variable is Self-Esteem scale. The sampling technique in this study used saturated sample techniques. The sample in the study was 110 elderly people living in Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Social Home. Test validity and reliability in this study using the Alpha Cronbach technique. The result of the validity coefficient on the Positive Thinking scale moves from $r_{ix} = 0,305$ to $r_{ix} = 0,807$ with reliability coefficient $\alpha = 0,932$. While on the Self-Esteem scale moves from $r_{ix} = 0,307$ to $r_{ix} = 0,768$ with a coefficient of reliability $\alpha = 0,934$. The results of the hypothesis test showed the magnitude of the correlation coefficient of 0,965 with a significance level of $p = 0,000$ which means it can be concluded that there is a very strong and positive relationship showing that the higher the positive thinking, the more self-esteem in the elderly. The effective contribution of the positive thinking variable with self-esteem variable is 93%

Keywords: Positive Thinking, Self-Esteem, Elderly.