

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkungan kerja fisik dengan stres kerja pada pekerja lapangan PT. Indobangun Megatama. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah lingkungan kerja fisik sedangkan variabel terikat adalah stres kerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala lingkungan kerja fisik dan stres kerja. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*. Sampel dalam penelitian ini adalah 68 pekerja lapangan PT. Indobangun Megatama. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala lingkungan kerja fisik bergerak dari $r_{ix} = 0,340$ sampai dengan $r_{ix} = 0,812$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,950$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala stres kerja bergerak dari $r_{ix} = 0,314$ sampai dengan $r_{ix} = 0,884$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,959$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,566$ dengan taraf signifikansi $0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja fisik dengan stres kerja pada pekerja lapangan PT. Indobangun Megatama.

Kata kunci: lingkungan kerja fisik, stres kerja, pekerja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS ON FIELD WORKERS PT. INDOBANGUN MEGATAMA

This study aims to determine the relationship between the physical work environment with work stress on field workers PT. Indobangun Megatama. The

independent variable in this study is the physical work environment, while the dependent variable is work stress. The measuring instrument used in this research is the scale of the physical work environment and work stress. The sampling technique in this study used a saturated sampling technique. The sample in this study were 68 field workers at PT. Indobangun Megatama. Test the validity and reliability in this study using the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the physical work environment scale move from rix = 0.340 to rix = 0.812 with a reliability coefficient of = 0.950 while the results of the validity coefficient on the work stress scale move from rix = 0.314 to rix = 0.884 with a reliability coefficient of = 0.959 . Based on data analysis, the correlation value is -0.566 with a significance level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between the physical work environment and work stress on field workers at PT. Indobangun Megatama.

Keywords: physical work environment, work stress, workers.