

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA PANTI ASUHAN ‘AISYIYAH PAYAKUMBUH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *gratitude* dengan *subjective Well-being* pada remaja panti asuhan ‘Aisyiyah di kota Payakumbuh. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *gratitude* dan variabel terikat adalah *subjective well-being*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Skala gratitude* dan *Skala subjective well-being*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah 56 orang remaja panti asuhan Aisyiyah kota Payakumbuh. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *alpha cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *gratitude* bergerak dari $r_{ix} = 0,550$ sampai dengan $r_{ix} = 0,563$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,911$ sedangkan pada skala *subjective well-being* bergerak dari $r_{ix} = 0,384$ sampai dengan $r_{ix} = 0,568$ dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,944$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,764 dengan taraf signifikan 0,00 yang berarti diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Gratitude* dengan *subjective well-Being* pada remaja panti asuhan Aisyiyah. Adapun sumbangan efektif dari variabel *Gratitude* terhadap *Subjective well being* sebesar 58%

Kata kunci : *Gratitude, Subjective well-being, Remaja*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN *GRATITUDE* AND *SUBJECTIVE WELL-BEING* IN THE ORPHANAGE YOUTH' AISYIYAH PAYAKUMBUH

This study aims to determine the relationship between *gratitude* and *subjective well-being* in Aisyiyah orphanage adolescents in Payakumbuh. The independent variable in this study is *gratitude* and the dependent variable is *subjective well-being*. The measuring instrument used in this research is the *gratitude* scale and the *subjective well-being* Scale. The sampling technique in this study was 56 teenagers at the Aisyiyah orphanage in Payakumbuh. Test the validity and reliability in this study using the alpha cronbach technique. The results of the validity coefficient on the *gratitude* scale move from rix = 0.550 to rix = 0.563 with a reliability coefficient of = 0.911 while on the *subjective well-being* scale it moves from rix = 0.384 to rix = 0.568 with a reliability coefficient = 0.944. Based on the data analysis, obtained a correlation value of 0.764 with a significant level of 0.00 which means it is accepted. This shows that there is a significant relationship between *gratitude* and *subjective well-being* in Aisyiyah orphanage teenagers. The effective contribution of the *gratitude* variable to *subjective well-being* is 58%

Keywords: *Gratitude, Subjective well-being, Teenagers*