

ABSTRAK

PERBANDINGAN KELELAHAN KERJA PERAWAT DITINJAU *SHIFT* KERJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RSUD Dr. ADNAAN WD PAYAKUMBUH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kelelahan kerja perawat ditinjau *shift* kerja pada masa pandemi covid-19 di RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Variabel pada penelitian ini adalah kelelahan kerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kelelahan kerja. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling* jenuh. Sampel dalam penelitian ini adalah 114 orang perawat di RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala kelelahan kerja bergerak dari $r_{ix} = 0,312$ sampai dengan $r_{ix} = 0,889$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,947$. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan *independent sampel t-test* dan sebelum dilakukan uji hipotesis terlebih dahulu dilakukan uji normalitas dan uji homogenitas. Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai kelelahan kerja ditinjau dari *shift* kerja pagi dan *shift* kerja malam, maka diperoleh $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$ ($3,649 > 1,981$) dan $P\text{ value}$ ($0,000 < 0,05$) maka dapat disimpulkan ada perbandingan yang signifikan antara kelelahan kerja ditinjau dari *shift* pagi dan *shift* malam pada

perawat di di RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai kelelahan kerja ditinjau dari *shift* kerja siang dan *shift* kerja malam, maka diperoleh nilai t-hitung $>$ t-tabel $2,116 > 1,981$) dan *P value* ($0,038 < 0,05$) maka dapat disimpulkan ada perbandingan yang signifikan antara kelelahan kerja ditinjau dari *shift* siang dan *shift* malam pada perawat di di RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai kelelahan kerja ditinjau dari *shift* kerja pagi dan *shift* kerja siang, maka diperoleh nilai t-hitung $<$ t-tabel $1,408 < 1,981$) dan *P value* ($0,163 > 0,05$) maka dapat disimpulkan tidak ada perbandingan yang signifikan antara kelelahan kerja ditinjau dari *shift* pagi dan *shift* siang pada perawat di RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Berdasarkan perbedaan distribusi frekuensi kelelahan kerja pada *shift* kerja dengan kriteria kelelahan yang rendah 20 orang perawat shift pagi, 18 orang perawat *shift* siang dan 18 orang perawat *shift* malam serta kriteria kelelahan kerja yang tinggi 28 orang perawat *shift* pagi, 18 orang perawat *shift* siang dan 12 orang perawat *shift* malam. Berdasarkan data distribusi frekuensi kelelahan kerja paling banyak dan paling besar tingkat kelelahan kerja perawat RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh pada *shift* pagi dan shift siang.

Kata kunci: kelelahan kerja, *shift* kerja dan perawat.

ABSTRACT

COMPARISON OF NURSE WORK FATIGUE REVIEWED WORK SHIFT DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT Dr. RSUD. ADNAN WD PAYAKUMBUH

This study aims to compare the work fatigue of nurses in terms of work shifts during the COVID-19 pandemic at Dr. RSUD. Adnaan WD Payakumbuh. The variable in this study is work fatigue. The measuring instrument used in this research is the work fatigue scale. The sampling technique in this study used a saturated sampling technique. The sample in this study were 114 nurses at RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. The validity and reliability test in this study used the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the work fatigue scale move from $r_{ix} = 0.312$ to $r_{ix} = 0.889$ with a reliability coefficient of $= 0.947$. The data analysis method used for hypothesis testing in this study is the independent sample t-test and before testing the hypothesis, normality and homogeneity tests are carried out first. Based on the results of data processing regarding work fatigue in terms of morning work shifts and night work shifts, it can be concluded that there is a significant comparison between fatigue work in terms of the morning shift and night shift for nurses at RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Based on the results of data processing regarding work fatigue in

terms of day work shifts and night work shifts, it can be concluded that there is a significant comparison between fatigue work in terms of day shifts and night shifts for nurses at RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh. Based on the results of data processing regarding work fatigue in terms of morning work shifts and afternoon work shifts, it can be concluded that there is no significant comparison between work fatigue in terms of the morning shift and afternoon shift on nurses at Dr. Hospital. Adnaan WD Payakumbuh. Based on the difference in the frequency distribution of work fatigue on work shifts with low fatigue criteria 20 morning shift nurses, 18 day shift nurses and 18 night shift nurses and high work fatigue criteria 28 morning shift nurses, 18 afternoon shift nurses and 12 night shift nurse. Based on the data on the frequency distribution of the most work fatigue and the greatest level of work fatigue of nurses at RSUD Dr. Adnaan WD Payakumbuh on the morning shift and afternoon shift.

Keywords: work fatigue, work shifts and nurses.

\