

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji besarnya Pengaruh Stres Kerja Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Di PT. PASAMAN MARAMA SEJAHTERA (PT. PMS). Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dan metode pengumpulan data melalui survey wawancara dan pengumpulan kusioner dengan sampel 62 responden dari karyawan unit pabrik PT. PASAMAN MARAMA SEJAHTERA (PT. PMS). Dengan menggunakan Metode analisis regresi berganda dan analisis jalur (Path Analysis).

Penelitian ini menggunakan Software SPSS 16. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu 1. Stres kerja berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja pada PT. Pasaman Marama Sejahtera (PMS), 2. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pada PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 3. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 4. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 5. Kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 6. Kepuasan kerja memediasi pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS) dimana hubungan langsung lebih besar dari hubungan langsung, 7. Kepuasan kerja memediasi beban kerja terhadap kinerja karyawan PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS) dimana hubungan tidak langsung besar dari hubungan langsung. Kinerja karyawan akan meningkat apabila pihak PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS) dapat meningkatkan: Stres Kerja melalui peningkatan Tuntutan tugas, Tuntutan peran, Tuntutan antar pribadi, Struktur organisasi, Kepemimpinan dan Beban Kerja melalui peningkatan Beban waktu, Beban usaha mental, Beban tekanan psikologis.

**Kata kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Kinerja Karyawan, Kepuasan Kerja.**

## ABSTRACT

*This study aims to examine the effect of work stress on workload on employee performance with job satisfaction as an intervening variable at PT. PASAMAN MARAMA SEJAHTERA (PT. PMS). The research method uses quantitative methods and data collection methods through interview surveys and questionnaire collection with a sample of 62 respondents from factory unit employees of PT. PASAMAN MARAMA SEJAHTERA (PT. PMS). By using the method of multiple regression analysis and path analysis (Path Analysis).*

*This study uses SPSS 16 Software. The results obtained are 1. Job stress has a positive effect on job satisfaction at PT. Pasaman Marama Sejahtera (PMS), 2. Workload has a positive and significant effect on job satisfaction at PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 3. Work stress has a positive and significant effect on employee performance at PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 4. Workload has a positive and significant effect on employee performance at PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 5. Job satisfaction has a positive and significant effect on employee performance at PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS), 6. Job satisfaction mediates the effect of job stress on employee performance at PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS) where the direct relationship is greater than the direct relationship, 7. Job satisfaction mediates the workload on the performance of the employees of PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS) where the indirect relationship is bigger than the direct relationship. employee performance will increase if PT. Pasaman Marama Sejahtera (PT. PMS) can improve: Job stress through increased task demands, role demands, interpersonal demands, organizational structure, leadership and Workload through increasing Time load, Mental effort burden, Psychological stress load.*

***Keywords: Job Stress, Workload, Employee Performance, Job Satisfaction.***