

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN PADA KARYAWAN PT UMEGA SEMBILAN BERLIAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan kecemasan karyawan PT Umega Sembilan Berlian. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah religiusitas dan variabel terikat adalah kecemasan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala religiusitas dan skala kecemasan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Simple Random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 146 karyawan PT Umega Sembilan Berlian. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala religiusitas bergerak dari 0,310 sampai dengan 0,738 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,939 sedangkan pada skala kecemasan bergerak dari 0,363 sampai dengan 0,810 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,923. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,370 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif, artinya semakin tinggi religiusitas yang dimiliki karyawan PT Umega Sembilan Berlian, maka semakin rendah kecemasan karyawan begitu pula sebaliknya, semakin rendah religiusitas yang dimiliki karyawan PT Umega Sembilan Berlian maka semakin tinggi kecemasan karyawan. Kontribusi efektif dari religiusitas terhadap kecemasan sebesar 14% dan 86% lagi dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: religiusitas, kecemasan, karyawan

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOSITY AND ANXIETY IN PT UMEGA SEMBILAN BERLIAN EMPLOYEES

This study aims to determine the relationship between religiosity and anxiety of employees of PT Umega Sembilan Berlian. The independent variable in this study is religiosity and the dependent variable is anxiety. The measuring instruments used in this research are religiosity scale and anxiety scale. The sampling technique in this study used the simple random sampling technique. The sample in this study were 146 employees of PT Umega Sembilan Berlian. Validity and reliability tests in this study used Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the religiosity scale moved from 0.310 to 0.738 with a reliability coefficient of 0.939, while the anxiety scale moved from 0.363 to 0.810 with a reliability coefficient of 0.923. Based on data analysis, the correlation value is -0.370 with a significance level of 0.000, which means that the hypothesis is accepted. These results indicate that there is a negative relationship, meaning that the higher the religiosity of PT Umega Sembilan Berlian employees, the lower employee anxiety and vice versa, the lower the religiosity of PT Umega Sembilan Berlian employees, the higher employee anxiety. The effective contribution of religiosity to anxiety was 14% and another 86% was influenced by other factors.

Keywords: religiosity, anxiety, employees