

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS BIARO AGAM

Penelitian ini dilakukan kepada tenaga kesehatan yang bekerja di Puskesmas Biaro Agam. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada tenaga kesehatan di Puskesmas Biaro Agam. Populasi dalam penelitian ini adalah tenaga kesehatan yang bekerja di Puskesmas Biaro Agam. Adapun subjek penelitian ini menggunakan teknik Sampling Jenuh dimana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel. Alat ukur yang digunakan adalah skala Kelelahan Kerja yang peneliti susun berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Cooper dan skala Stres Kerja berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Maurits. Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan korelasi *product moment (pearson)*, yang menunjukkan bahwa $r =$ dengan nilai $p = 0,000 (< 0,01)$, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada tenaga kesehatan di Puskesmas Biaro Agam. Berarti hipotesis penelitian diterima. Adapun sumbangan efektif dari variabel kelelahan kerja dengan stres kerja pada tenaga kesehatan di Puskesmas Biaro Agam sebesar 63%, hal ini dapat diartikan bahwa kelelahan kerja mampu memberikan kontribusi positif terhadap stres kerja pada tenaga kesehatan sebesar 63% .

Kata kunci: Kelelahan Kerja, Stres Kerja, Tenaga Kesehatan.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN WORK FATIGUE AND WORK STRESS ON HEALTH PERSONNEL AT BIARO AGAM PUSKESMAS

This research was conducted on health workers who work at Biaro Agam Health Center. This study aims to see whether there is a relationship between Work Fatigue and Work Stress in health workers at Biaro Agam Health Center. The population in this study were health workers who worked at the Biaro Agam Health Center. The subject of this study used a Saturated Sampling technique where all members of the population were sampled. The measuring instrument used is the Work Fatigue scale which researchers compiled based on the theory put forward by Cooper and the Work Stress scale based on the theory put forward by Maurits. The data analysis method used to test the hypothesis in this study is to use the product moment correlation (Pearson), which shows that $r =$ with a value of $p = 0.000 (<0.01)$, meaning that there is a significant relationship between work fatigue and work stress at health workers at Biaro Agam Puskesmas. It means that the research hypothesis is accepted. The effective contribution of work fatigue and work stress on health workers at Biaro Agam Health Center is 63%, this means that work fatigue is able to make a positive contribution to work stress in health workers by 63%.

Keywords: Work Fatigue, Job Stress, Health Workers