

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH M.NATSIR SOLOK DALAM MASA PANDEMI COVID-19

Penelitian ini dilakukan pada perawat rumah sakit umum daerah M.Natsir Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stress kerja pada perawat rumah sakit umum daerah M.Natsir Solok. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan ketentuan table *Issacd and Michel* untuk tingkat kesalahan 5% dengan jumlah populasi 311 orang didapati jumlah sampel sebanyak 167 orang perawat. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada skala beban kerja didapatkan *corrected item- total correlation* berkisar antara 0,317 sampai dengan 0,737, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,917. Hasil uji coba koefisien validitas skala stress kerja menunjukkan *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,339 sampai dengan 0,749, dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,943. Hasil uji hipotesis menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar 0,224 dengan taraf signifikan $p= 0,004$ yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bertaraf rendah dan berarah positif antara beban kerja dengan stress kerja. Nilai positif menunjukkan bahwa semakin tinggi beban kerja maka semakin tinggi stress kerja, serta semakin rendah beban kerja maka semakin tinggi stress kerja pada perawat. Adapun sumbangan efektif dari variabel beban kerja dengan stress kerja sebesar 5%.

Kata kunci : beban kerja, stress kerja, perawat

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN WORK EXPENSES AND WORK STRESS IN THE REGIONAL PUBLIC HOSPITAL NURSE M. NATSIR SOLOK IN THE PANDEMIC TIME OF COVID-19

This research was conducted at the general hospital nurse in M. Natsir Solok area. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and work stress in the general hospital nurses in the M. Natsir Solok area. The sample selection technique in this study used the provisions of the Issac and Michel table for an error rate of 5% with a population of 311 people, with a total sample of 167 nurses. Validity and reliability test using Alpha Cronbach. The test results show that the validity coefficient on the workload scale shows that the corrected item-total correlation ranges from 0.317 to 0.737, while the reliability coefficient is 0.917. The test results of the validity coefficient of the work stress scale show that the corrected item-total correlation ranges from 0.339 to 0.749, with a reliability coefficient of 0.943. Hypothesis test results show the magnitude of the correlation coefficient of 0.224 with a significant level of $p = 0.004$, which means it can be concluded that there is a low level and positive direction between workload and work stress. A positive value indicates that the higher the workload, the higher the work stress, and the lower the workload, the higher the work stress on the nurse. The effective contribution of workload variables with work stress is 5%.

Key words: workload, work stress, nurse