

ABSTRAK

STRATEGI *COPING* PADA MUALLAF PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG TINGGAL DENGAN KELUARGA BEDA AGAMA

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Aspek-aspek Strategi *coping* dan jenis atau bentuk Strategi *coping* pada muallaf perempuan dewasa awal yang tinggal dengan keluarga beda agama. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan desain penelitian fenomenologis. Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis data model tematik, Subjek pada penelitian ini ditentukan dengan cara *purposive sampling* yang berjumlah satu orang yaitu pada muallaf perempuan dewasa awal yang tinggal dengan keluarga beda agama. Subjek terdapat aspek-aspek strategi *coping* yaitu keaktifan diri, perencanaan, kontrol diri, dukungan sosial emosional, dukungan sosial instrumental, penerimaan, dan religiusitas. Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa Strategi *coping* pada muallaf perempuan dewasa awal yang tinggal dengan keluarga beda agama yaitu tindakan langsung (*direct action*) dan peredaan atau peringanan (*pallation*) yang menggambarkan adanya afeksi dari tekanan emosi yang dibangkitkan individu oleh lingkungan yang bermasalah.

Kata kunci :Strategi *Coping*, Muallaf, Agama

ABSTRACT

COPING STRATEGY IN MUALLAF WOMEN'S EARLY ADULT LIVE WITH A FAMILY OF DIFFERENT RELIGION

The purpose of this study was to determine how the aspects of coping strategies and types or forms of coping strategies in early adult female converts who live with families of different religions. The research method used in this study is a qualitative research method with a phenomenological research design. The data collection process was carried out by means of interviews and then analyzed using thematic model data analysis. Subjects in this study were determined by purposive sampling, amounting to one person, namely the converts of early adult women who live with families of different religions. Subjects there are aspects of coping strategies, namely self-activeness, planning, self-control, emotional social support, instrumental social support, acceptance, and religiosity. Based on the results of the study, it can be concluded that the coping strategies for converting early adult women who live with families of different religions are direct action and pallation which illustrates the affection of emotional pressure generated by individuals by problematic environments .

Keywords: Coping Strategy, Converts, Religion