

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN DI PT. SUMATERA JAYA AGRO LESTARI (SJAL) POM SILAUT PESISIR SELATAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dan lingkungan kerja dengan stres kerja pada karyawan di PT. Sumatera Jaya Agro Lestari (SJAL) POM Silaut Pesisir Selatan.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *hardiness* dan lingkungan sedangkan variabel terikat adalah stres kerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *hardiness* dan skala lingkungan kerja serta skala stres kerja. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 37 orang karyawan PT. Sumatera Jaya Agro Lestari (SJAL) POM Silaut Pesisir Selatan.

Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *hardiness* bergerak dari $r_{ix} = 0,368$ sampai dengan $r_{ix} = 0,746$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,923$ dan hasil koefisien validitas pada skala lingkungan kerja bergerak dari $r_{ix} = 0,321$ sampai dengan $r_{ix} = 0,838$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,930$ sedangkan hasil koefisien validitas pada skala stres kerja bergerak dari $r_{ix} = 0,338$ sampai dengan $r_{ix} = 0,760$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,933$.

Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,587$ dengan taraf signifikansi $0,001$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *hardiness* dan lingkungan kerja dengan stres kerja pada karyawan di PT. Sumatera Jaya Agro Lestari (SJAL) POM Silaut Pesisir Selatan.

Kata kunci: *hardiness*, lingkungan kerja, stress kerja, karyawan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HARDINESS AND THE WORKING ENVIRONMENT WITH WORK STRESS IN EMPLOYEES AT PT. SUMATERA JAYA AGRO LESTARI (SJAL) POM SILAUT PESISIR SELATAN

This study aims to determine the relationship between hardiness and work environment with work stress on employees at PT. Sumatera Jaya Agro Lestari (SJAL) POM Silaut Pesisir Selatan.

The independent variables in this study are hardiness and environment, while the dependent variable is work stress. The measuring instrument used in this research is the hardiness scale and work environment scale and work stress scale. The sampling technique in this study was using random sampling technique. The sample in this study were 37 employees of PT. Sumatera Jaya Agro Lestari (SJAL) POM Silaut Pesisir Selatan.

Validity and reliability tests in this study used Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the hardiness scale moved from $r_{ix} = 0.368$ to $r_{ix} = 0.746$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.923$ and the results of the validity coefficient on the work environment scale moved from $r_{ix} = 0.321$ to $r_{ix} = 0.838$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.930$ while the results the validity coefficient on the work stress scale moves from $r_{ix} = 0.338$ to $r_{ix} = 0.760$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.933$.

Based on the data analysis, the correlation value was -0.587 with a significance level of 0.001 , which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between hardiness and work environment with work stress on employees at PT. Sumatera Jaya Agro Lestari (SJAL) POM Silaut Pesisir Selatan.

Keywords: hardiness, work environment, work stress, employees.