

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kebahagiaan dengan dukungan sosial di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah dukungan sosial dan variabel *dependent* adalah kebahagiaan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala kebahagiaan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 47 lansia.

Uji validitas menggunakan teknik *Corrected Item-Total Correlation* dan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas dukungan sosial berkisar dari 0,347 sampai dengan 0,610, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,903. Hasil koefisien validitas pada skala kebahagiaan 0,300 sampai dengan 0,633, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,907. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar 0,443 dengan taraf signifikansi $p = 0,002$. Artinya ada hubungan yang signifikan dengan arah yang positif antara dukungan sosial dengan kebahagiaan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Sehingga dapat diartikan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dengan sumbangan efektif variabel dukungan sosial dengan kebahagiaan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin adalah sebanyak 20%.

Kata kunci : Kebahagiaan, Dukungan Sosial, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND HAPPINESS OF THE ELDER IN THE SOCIAL PANTI TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN

This study aims to see the relationship between happiness and social support at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sic Ring Social Home. The independent variable in this study is social support and the dependent variable is happiness. The measuring instrument used in this study is the happiness and social support scale. The sampling technique used in this study was purposive sampling with a total sample size of 47 elderly.

The validity test uses the Corrected Item-Total Correlation technique and the reliability test uses the Alpha Cronbach technique. The test results showed the validity coefficient of social support ranged from 0.347 to 0.610, while the reliability coefficient was 0.903. The results of the validity coefficient on the happiness scale are 0.300 to 0.633, while the reliability coefficient is 0.907. Based on the results of data analysis, it shows the magnitude of the correlation coefficient is 0.443 with a significance level of $p = 0.002$. This means that there is a significant relationship with a positive direction between social support and happiness at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sic Ring Social Home. So it can be interpreted that the hypothesis in this study is accepted. With the effective contribution of social support variables with happiness at the Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sic Ring Social Home is as much as 20%.

Keywords: Happiness, Social Support, Elderly