

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MUTASI PADA KARYAWAN DIVISI PROSES

PT. SAWITA PASAMAN JAYA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self efficacy* dengan Kecemasan menghadapi mutasi pada karyawan divisi proses PT. Sawita Pasaman Jaya. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *Self Efficacy* dan variabel terikat adalah Kecemasan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Self Efficacy* dan skala Kecemasan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Sampling jenuh*. Sampel dalam penelitian ini adalah 47 orang karyawan PT. Sawita Pasaman Jaya. Uji Validitas dan Reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Indeks daya beda aitem pada skala *Self efficacy* bergerak dari $r_{ix} = 0,304$ sampai dengan $r_{ix} = 0,799$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,930$. Sedangkan pada skala Kecemasan bergerak dari $r_{ix} = 0,376$ sampai dengan $r_{ix} = 0,734$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,937$. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan Kecemasan, dengan nilai korelasi (r) sebesar $-0,799$ dengan taraf signifikan $0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan menghadapi mutasi pada karyawan divisi proses PT. Sawita Pasaman Jaya.

Kata kunci : *self efficacy*, kecemasan, mutasi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND ANSWERING IN MUTATIONS IN EMPLOYEES IN PROCESS DIVISION

PT. SAWITA PASAMAN JAYA

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and anxiety in facing mutations in employees of PT. Sawita Pasaman Jaya. The independent variable in this study is Self Efficacy and the dependent variable is anxiety. The measuring instruments used in this study were the Self Efficacy scale and the Anxiety scale. The sampling technique in this study using saturated sampling technique. The sample in this study were 47 employees of PT. Sawita Pasaman Jaya. Validity and Reliability Test in this study used Alpha Cronbach technique. The item difference index on the Self-efficacy scale moves from $rix = 0.304$ to $rix = 0.799$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.930$. Meanwhile, the anxiety scale moves from $rix = 0.376$ to $rix = 0.734$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.937$. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between Self Efficacy and Anxiety, with a correlation value (r) of -0.799 with a significant level of 0.000 , which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant negative relationship between Self Efficacy and dealing with mutations in the process division employees of PT. Sawita Pasaman Jaya.

Keywords: *self efficacy, anxiety, mutation*