

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESI PADA ANGGOTA TARUNG DERAJAT SATUAN LATIHAN UPI “YPTK” PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku agresi pada anggota tarung derajat satuan latihan upi “YPTK” padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah regulasi emosi dan variabel terikat adalah perilaku agresi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala regulasi emosi dan skala perilaku agresi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 53 orang anggota tarung derajat satuan latihan upi “YPTK” padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala regulasi emosi bergerak dari  $r_{ix}=0,318$  sampai dengan 0,660 dengan koefisien reliabilitas sebesar  $\alpha=0,916$  sedangkan pada skala perilaku agresi bergerak dari  $r_{ix}=0,318$  sampai dengan 0,745 dengan koefisien reliabilitas sebesar  $\alpha=0,945$ . Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,435 dengan taraf signifikansi 0,001 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara regulasi emosi dengan perilaku agresi pada anggota tarung derajat satuan latihan (satlat) upi “YPTK” padang.

**Kata Kunci: Regulasi Emosi, Perilaku Agresi dan Tarung Derajat.**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATON WITH AGGRESSION BEHAVIORON APARATES OF MEMBERS TARUNG DERAJAT TRAINING UNITSIN UPI “YPTK” PADANG**

*This study aims to determine the relationship between emotion regulation with aggression behavior on the aparates of Members Tarung Derajat Training Unitsin Upi “YPTK” Padang. The independent variables in this study are emotion regulation and dependent variable is aggression behavior. The measuring instrument used in this study is the scale of emotion regulation and scale of aggression behavior. The sampling technique in this research use purposive sampling technique. The samples in this study is 53 students of Members Tarung Derajat Training Unitsin Upi “YPTK” Padang. Validity and reliability test in this research using Cronbach Alpha technique. Result of validity test on emotion regulation scale from rix = 0,318 until rix = 0,660 with reliability equal to  $\alpha = 0,916$  whereas on scale aggression behavior move from rix = 0,318 until rix = 0,745 with reliability following  $\alpha = 0,945$ . Based on the analysis data, obtained a value of -0,435 with a significance level of 0.001 which means the hypothesis accepted. This suggests a significant relationship between emotion regulation with aggression behavior aparates of Members Tarung Derajat Training Unitsin Upi “YPTK” Padang*

*Keywords: Emotion Regulation, Aggression Behavior and. Members*

*Tarung Derajat*