

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK NEGERI 2 LUBUK BASUNG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa kelas XII SMK Negeri 2 Lubuk Basung. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kepercayaan diri dan variabel terikat adalah kecemasan menghadapi dunia kerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepercayaan diri dan skala kecemasan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 131 orang siswa/i di SMK Negeri 2 Lubuk Basung. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala kepercayaan diri bergerak dari $r_{ix} = 0,346$ sampai dengan $r_{ix} = 0,672$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,933$ sedangkan pada skala kecemasan bergerak dari $r_{ix} = 0,309$ sampai dengan $r_{ix} = 0,771$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,927$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,321$ dengan taraf signifikansi $0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK Negeri 2 Lubuk Basung dengan arah negatif. Hasil analisis sumbangan efektif kepercayaan diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja adalah sebesar 10% .

Kata kunci: kepercayaan diri, kecemasan, dunia kerja, siswa, SMK.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONFIDENCE AND THE ANXIETY IN FACING THE WORKING WORLD TO THE XII CLASS STUDENTS OF SMK NEGERI 2 LUBUK BASUNG

This study aims to determine the relationship between self-confidence and anxiety facing the world of work in class XII students of SMK Negeri 2 Lubuk Basung. The independent variable in this study is self-confidence and the dependent variable is anxiety facing the world of work. The measuring instrument used in this study is the self-confidence scale and the anxiety scale. The sampling technique in this study used a random sampling technique. The sample in this study was 131 students at SMK Negeri 2 Lubuk Basung. Test the validity and reliability in this study using the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the confidence scale move from $r_{ix} = 0.346$ to $r_{ix} = 0.672$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.933$ while on the anxiety scale it moves from $r_{ix} = 0.309$ to $r_{ix} = 0.771$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.927$. Based on data analysis, obtained a correlation value of -0.321 with a significance level of 0.000 which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between self-confidence and anxiety in facing the world of work in students of SMK Negeri 2 Lubuk Basung in a negative direction. The results of the analysis of the effective contribution of self-confidence to anxiety facing the world of work is 10%.

Keywords: self-confidence, anxiety, world of work, anxiety, students, SMK.