

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN GRIT PADA SISWA SMA KARTIKA 1-5 PADANG SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Penelitian ini dilakukan pada siswa SMA Kartika 1-5 Padang selama masa pandemi covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara optimisme dengan grit pada siswa SMA. Hipotesis yang diajukan adalah terdapatnya hubungan yang positif antara optimisme dengan grit yang artinya semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi pula grit, begitu juga sebaliknya, semakin rendah optimisme semakin rendah pula grit pada siswa SMA Kartika 1-5 Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah 233 Siswa SMA Kartika 1-5 Padang. Teknik sampling yang digunakan adalah simple random sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara acak tanpa memperhatikan stratan dengan taraf kesalahan 5%. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Optimisme dan Skala Grit yang peneliti susun berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Seligman (dalam Ghufon, 2016) dan Duckworth (2016). Metode analisis data yang digunakan untuk pengujian hipotesis dalam penelitian ini adalah menggunakan korelasi product moment person yang menunjukkan bahwa $(r) = 0,347$ dengan nilai $(p) 0,000$ ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan yang signifikan dengan arah positif antara optimisme dengan grit. Berarti hipotesis diterima

Kata Kunci : Optimisme, Grit, Pandemi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND GRIT ON STUDENTS OF SMA KARTIKA 1-5 PADANG DURING THE COVID-19 PANDEMIC

This research was conducted on students of SMA Kartika 1-5 Padang during the covid-19 pandemic. This study aims to see the relationship between optimism and grit in high school students. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between optimism and grit, which means that the higher the optimism, the higher the grit, and vice versa, the lower the optimism, the lower the grit in the students of SMA Kartika 1-5 Padang. The population in this study were 233 students of SMA Kartika 1-5 Padang. The sampling technique used is simple random sampling, namely the sampling technique is done randomly without paying attention to the stratum with an error rate of 5%. The measuring instrument used is the Optimism Scale and Grit Scale which the researchers compiled based on the theory proposed by Seligman (in Ghufron, 2016) and Duckworth (2016). The data analysis method used for hypothesis testing in this study is using the product moment person correlation which shows that $(r) = 0.347$ with a (p) value of 0.000 ($p < 0.01$), meaning that there is a significant relationship with a positive direction between optimism and grits. Means the hypothesis is accepted

Keywords: Optimism, Grit, Pandemic