

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR STKIP MUHAMMADIYAH BUNGO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir STKIP Muhammadiyah Bungo. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self efficacy* dan variabel terikat adalah kecemasan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self efficacy* dan skala kecemasan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sample random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 119 orang mahasiswa tingkat akhir STKIP Muhammadiyah Bungo. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self efficacy* bergerak dari $r_{ix}=0,316$ sampai dengan 0,698 dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha=0,931$. Sedangkan pada skala kecemasan bergerak dari $r_{ix}=0,335$ sampai dengan 0,690 dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha=0,914$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0,417$ dengan taraf signifikan (p) sig 0,000, karena nilai (p) sig 0,000 < 0,01 maka hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir STKIP Muhammadiyah Bungo dengan arah negatif. Hasil negatif tersebut artinya semakin tinggi *self efficacy* maka semakin rendah kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Adapun sumbangan efektif *self efficacy* terhadap kecemasan adalah sebesar 17%

Kata kunci : *Self Efficacy*, Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND ANXIETY FACING THE WORLD OF WORK AT STUDENT LEVEL END OF STKIP MUHAMMADIYAH BUNGO

This study aims to determine the relationship between self-efficacy with anxiety the world of work in the final year students of Muhammadiyah STKIP Bunge. The independent variable in this study is self-efficacy and the dependent variable is anxiety. The measuring instrument used in this study is the self-efficacy scale and the anxiety scale. The sampling technique in this study used a random sampling technique. The sample in this study was 119 final year students of STKIP Muhammdiyah Bungo. Test the validity and reliability in this study using the technique Alpha Cronbach. The results of the validity coefficient on the scale self-efficacy move from $r_{ix} = 0.316$ to 0.698 with a reliability coefficient of $= 0.931$. While the anxiety scale moves from $r_{ix} = 0.335$ to 0.690 with a reliability coefficient of $= 0.914$. Based on data analysis, the correlation value obtained is $r = -0.417$ with a significant level (p) sig 0.000 , because the value (p) sig $0.000 < 0.01$ then the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between self-efficacy and anxiety in facing the world of work in final year students of STKIP Muhammadiyah Bungo in a negative direction. The negative result means that the higher the self-efficacy, the lower the anxiety facing the world of work in final year students. The effective contribution of self efficacy to anxiety is 17%.

Keywords: *Self Efficacy, Anxiety, Final Year Students*