

DAFTAR PUSTAKA

- Burhani, I. I. (2016). *Pemaknaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Damayanti, E. (2019). *Manajemen Diri Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi.*
- Dewi. (2019). *Analisis Self Management Dan Bimbingan Guru Dalam Penguatan Pendidikan Karakter Siswa Kelas Iv Sdn Ngadiro 01 Kecamatan Mijen Kota Semarang Skripsi.*
- Dewi, D. (2020). *Existential-Humanistic Counseling Approach To Improve Self Management In Students.* 1(1), 47–52.
- Halimah. (2017). Hubungan Self Management Dengan Kemampuan Menghafal Al-Qur'an Santri Di Pondok Tahfidz Syifa'ul Qur'an Fitk Iain Surakarta Tahun Akademik 2016/2017. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 21(2), 1689–1699. [https://www.oecd.org/dac/accountable-effective-institutions/Governance Notebook 2.6 Smoke.pdf](https://www.oecd.org/dac/accountable-effective-institutions/Governance%20Notebook%202.6%20Smoke.pdf)
- Hardianti, L. (2019). *Efektivitas Konseling Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Peserta Didik Kelas Viii Di Smp Muhammadiyah 3 Bandar Lampung Skripsi.*
- Imelda. (2020). *Bekerja Sambil Kuliahdalam Perspektif Self Management (Studi Etnografi Pada Karyawan Etnis Jawa Di Kota Seribu Industri Tangerang) Apasajamasalah-. 4(1), 1–10.*
- Kurniati, R. (2019). *Efektivitas Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Penggunaan Smartphone Secara Berlebihan Pada Peserta Didik Kelas Viii Smp Negeri 4 Bandar Lampung Skripsi.*
- Kurniawan. (2013). *Hubungan Antara Self-Regulated Learning Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi.*
- Muslimin. (n.d.). "Prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktivis organisasi" B. 1–31.
- Muslimin. (2018). *Prokrastinasi akademik pada mahasiswa skripsi di universitas Muhammadiyah Malang Ditinjau Dari Keaktifan Berorganisasi.*
- Nurhasanah. (2017). *Gambaran Prokrastinasi Akademik Pada Aktivis Mahasiswa Berdasarkan Sosiodemografi (Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu* [Http://Eprints.Umm.Ac.Id/41953/](http://Eprints.Umm.Ac.Id/41953/)
- Nurjan, S. (2020). Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Muaddib : Studi Kependidikan Dan Keislaman*, 1(1), 61. <https://doi.org/10.24269/Muaddib.V1i1.2586>
- Triccia. (2017). *Penerapan Pelatihan Self Management Untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa Alvira. September*, 153–157.
- Astria Hardiyanti. (2016). *Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Anggota MUEC UMS. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*

- Azwar, S. 2014. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. 2014. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Priyatno, Duwi, 2018. *SPSS Panduan Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sugiyono, 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta
- Neneng Maria Kiptyah, M.Pd. 2020. *Menjadi Widyaiswara Pembelajaran*. Sidoarjo. Nizamia Learning Center.
- Triyono, Muh. Ekhsan Rifai. 2018. *Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik*. Sukoharjo. Sindunata