

## **ABSTRACT**

### **PSYCHOLOGICAL WELFARE IN PATIENTS WITH LUPUS AND OSTEOARTHRITIS**

The purpose of this study was to decide the psychological well-being of patients with lupus and osteoarthritis. This research uses a qualitative method with a case study research design. The subject of this study was one person with lupus and osteoarthritis. Based on research that the researchers examined that one subject with lupus and osteoarthritis to see psychological well-being in this study there were 6 aspects, namely 1) Autonomy, 2) Environmental control, 3) Self growth, 4) Positive relationships with others, 5) Life goals , 6) Self-acceptance. From the research findings on one subject, it was found that aspects that were not problematic on psychological well-being were autonomy, environmental mastery, positive relationships with others, life goals, and self-acceptance. Meanwhile, the problematic aspect lies in the aspect of self-growth. Because after suffering from lupus and osteoarthritis the subject could not develop his own abilities due to several things, first, the subject had to take medication regularly. Second, don't do too much activity. Third, there must be adequate rest so that the subject's disease does not recur.

**Keywords: Psychological well-being, Lupus, Osteoarthritis**

## ABSTRAK

### KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENDERITA LUPUS DAN OSTEOARTRITIS

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan psikologis pada penderita lupus dan osteoarthritis. Penelitian kali ini menggunakan metode kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Subjek penelitian ini adalah satu orang penderita lupus dan osteoarthritis. Berdasarkan penelitian yang peneliti teliti bahwa satu orang subjek penderita lupus dan osteoarthritis untuk melihat kesejahteraan psikologis pada penelitian ini ada 6 aspek yaitu 1) Otonomi, 2) Penguasaan lingkungan, 3) Pertumbuhan diri, 4) Hubungan positif dengan orang lain, 5) Tujuan hidup, 6) Penerimaan diri. Dari hasil temuan penelitian pada satu orang subjek, ditemukan bahwa aspek yang tidak bermasalah pada kesejahteraan psikologis adalah, otonomi, penguasaan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, tujuan hidup, dan penerimaan diri. Sedangkan yang menjadi aspek bermasalah terletak pada aspek pertumbuhan diri. Karena setelah menderita lupus dan osteoarthritis subjek tidak bisa mengembangkan kemampuan diri sendiri disebabkan oleh beberapa hal diantaranya *pertama*, subjek harus rutin minum obat. *Kedua*, tidak boleh beraktivitas terlalu berat. *Ketiga*, harus istirahat yang cukup supaya penyakit subjek tidak kambuh.

**kata kunci: Kesejahteraan psikologis, Lupus, Osteoarthritis**