

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. L. (2018). *Pengaruh Self-Compassion Pada Body Dissatisfaction Di Kalangan Remaja Perempuan*. Universitas Sanata Dharma.
- Anidya Septi Leksono. (2018). *Perbedaan Regulasi Emosi Ditinjau Dari Sistem Pendidikan*.
- Dr. Saifuddin Azwar, M. (2014). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Estefan, G., & Wijaya, Y. D. (2014). Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku Self Injury. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 26–33. <https://media.neliti.com/media/publications/126410-ID-gambaran-proses-regulasi-emosi-pada-pela.pdf>
- Feldman, P. O. (2013). *Human Development* (R. Widyaningrum (ed.); 10th ed.). Salemba Humanika.
- Halim, A. R. (2015). Pengaruh Self-Compassion Terhadap Subjective Well-Being pada Mahasiswa Asal Luar Jawa. *Skripsi*.
- Hasmarlin, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Hutomo Widhi Rananto, F. H. (2017). *Hubungan Antara Self-Compassion dengan Prokrastinasi Pada Siswa SMA Nasima Semarang*. 6(1), 232–238.
- Janah, M. R. (2015). *Regulasi Emosi Dalam Menyelesaikan Permasalahan Pada Remaja*. IV(1), 6–15.
- Kurniati, P. (2020). 4 Kasus “Bullying” di Sejumlah Daerah, Dibanting ke Paving, Amputasi hingga Korban Depresi Berat. Kompas.Com. <https://regional.kompas.com/read/2020/02/08/06060081/4-kasus-bullying-di-sejumlah-daerah-dibanting-ke-paving-amputasi-hingga?page=all>
- Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum* (Giovanny (ed.)).
- Rahman, A., & Khoirunnisa, R. N. (2019). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 22 Surabaya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi Tersebut*, 06(01), 1–6.
- Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh Self-Compassion terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 3(3), 120–126. [http://www.eskom.co.za/CustomerCare/TariffsAndCharges/Documents/RSA Distribution Tariff Code Vers 6.pdf](http://www.eskom.co.za/CustomerCare/TariffsAndCharges/Documents/RSA%20Distribution%20Tariff%20Code%20Vers%206.pdf) <http://www.nersa.org.za/>
- Ratnasari, S., & Suleeman, J. (2017). Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki-Laki di Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(1), 35–46. <https://doi.org/10.7454/jps.2017.4>
- Shofiyah, A. (2021). *Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Regulasi Emosi Pada Ibu Yang Memiliki Anak Autis*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Silaen, A. C., & Dewi, K. S. (2015). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Asertivitas (Studi Korelasi pada Siswa di SMA Negeri 9 Semarang). *Jurnal Empati*, 4(April), 175–181.

- Sugiyono, P. D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. alfabeta cv.
- Susanto, P. (2017). *Diduga Jadi Korban Bully, Siswi SMA Akhiri Hidup Dengan Tragis*. JawaPos.Com. <https://www.jawapos.com/jpg-today/18/07/2017/diduga-jadi-korban-bully-siswi-sma-akhiri-hidup-dengan-tragis/>
- Tejena, Natassa, R., & Sukmayanti, Luh, Made, K. (2018). Meditasi Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Remaja. *Psikologi Udayana*, 5(2), 370–381.
- Wahyuni, E., & Titun, A. (2019). Gambaran Self-Compassion Siswa Di SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *Jurnal Bimbingan Dan Koseling*, 8(2), 125–135.
- Wulandari, H. (2017). *Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Regulasi Emosi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Kabupaten Purbalingga*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.