

DAFTAR PUSTAKA

- A. Yustari, J. Dian, and E. Sari, "Ibu bekerja dan ibu rumah tangga (Studi pada Ibu PKK Desa Kaligung , Kecamatan Blimbingsari , Kabupaten Banyuwangi)," pp. 1–6, 2016.
- Arif, I. S. (2016). Psikologi Positif: Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Baer, R. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., & Toney, L. (2006). Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. *Assessment*.
- Bishop, S. R., Lau, M., Shapiro, S., Carlson, L., Anderson, N. D., & Carmody, J. (2004). Mindfulness: A proposed operational definition. *Clinical Psychology: Science and Practice* , 11, 230-241
- Dr. Saifuddin Azwar, M. 2014. Metode Penelitian. Pustaka Belajar.
- Fourianalistyawati, E & Listyandini, RA. 2017. Hubungan antara mindfulness dengan depresi pada remaja. Jakarta. *Jurnal Psikogenesis*. 5(2). 116-120.
- Hartaji, Damar A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. (tidak diterbitkan)
- Indriana, Yeniar. 2012. Gerontologi dan Progeria. Pustaka Belajar: Yogyakarta
- Istiqomah, S. (2020). Hubungan Antara Mindfulness Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Baru Yang Tinggal Di Pondok Pesantren X, Y, Dan Z. *Empati*, 8(4), 127–132.
- Kemendikbud. 2014. Permendikbud No 111 Tahun 2014 tentang Bimbingan Konseling. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Magister, J., & Uma, P. (2021). Hubungan antara Mindfulness dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Selama Pandemi The Relationship between Mindfulness And Subjective Well-Being Of Students During Pandemic, *13*(1), 12–23.
- N. Hidayati, P. I. Aryanti, S. Salim, Zuliani, Y. Erniyawati, and A. Yusuf, "Penggunaan Mindfulness Meditation Dalam Manajemen Stres: Sebuah Systematic Review," *J. Penelit. Kesehat. Suara Forikes*, vol. 9, 2018, [Online]. Available: <http://dx.doi.org/10.33846/9203>.
- Neila R. indah Megawati Aswin, "Hubungan antara penggunaan pasif dan iri dengan kepuasan hidup pengguna situs jejaring sosial," *gajah mada*, 2017.

- Novianti, D. S., & Alfiasari (2017). Kepuasan Hidup Mahasiswa Tingkat Pertama: Kaitannya dengan Karakter Mahasiswa dan Gaya Pengasuhan Orang Tua. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 10(1), 13-23. doi: <http://dx.doi.org/10.24156/jikk.2017.10.1.13>.
- Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum* (Giovanny (ed.)).
- Pranazabdian Waskito, J.T. Lobby Loekmono, Yari Dwikurnaningsih.2018. Hubungan Antara Mindfulness dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa Bimbingan dan Konseling.jawa tengah. *jurnal kajian bimbingan dan konseling*.3(3), 2018, 99-107
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2019). Hubungan antara Kebijakan dengan Kepuasan Hidup pada Remaja. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 4(2), 96. <https://doi.org/10.22146/gamajop.46354>
- Ramadhani, S. A. (2019). Hubungan Keterlibatan Akademik dan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Diversita*, 5(1), 67–75. <https://doi.org/10.31289/diversita.v5i1.2371>
- R. A. Sari and A. Yulianti, “Mindfulness dengan kualitas hidup pada lanjut usia,” *J. Psikol. UIN Sultan Syarif Kasim*, vol. 13, no. 1, pp. 48–54, 2017.
- Risdianto, R., Iswinarti, & Hasanati, N. (2016). Hubungan Prokrastinasi Akademik, Stres Akademik dan Kepuasan Hidup Mahasiswa. Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity dalam Psychology Forum UMM Malang
- Sugiyono, P. D. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. alfabeta cv.
- Santrock, J. W. 2012. *A topical approach to life-span development*. New York: McGraw-Hill.
- Syamsu Yusuf, *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2012)
- Santrock. J. W. 2002. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. (edisi keenam) Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. 2012. *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta,B)*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, R. A., & Yulianti, A. (2017). Mindfulness Dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim*, 13(1), 48–54.

- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43–59.
- Umniyah & Afiatin, T. (2009). Pengaruh Pelatihan Pemusatan Perhatian (Mindfulness) Terhadap Peningkatan Empati Perawat. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 1 (1), 17-40
- Van Beuningen, J. (2012). *The Satisfaction with Life Scale Examining Construct Validity*. The Hague: Statistics Netherlands.
- Yusuf, Syamsu. 2012. *Psikologi perkembangan anak & remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya