

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN PENGUNGKAPAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI SMA NEGERI 9 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kesepian dengan Pengungkapan Diri pada remaja pengguna media sosial di SMA Negeri 9 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Kesepian dan Variabel Terikat adalah Pengungkapan Diri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 213 siswa di SMA Negeri 9 Padang. Uji Validitas dan Realiabilitas pada skala Kesepian bergerak dari 0,330 sampai dengan 0,823 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,943. Sedangkan pada skala Pengungkapan Diri bergerak dari 0,323 sampai dengan 0,656 dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,862. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Kesepian dengan Pengungkapan Diri, dengan korelasi sebesar 0,395 dengan taraf signifikan 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara Kesepian dengan Pengungkapan Diri pada remaja pengguna media sosial di SMA Negeri 9 Padang.

Kata Kunci : Kesepian, Pengungkapan Diri, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS WITH SELF DISCLOSURE IN ADOLESCENT SOCIAL MEDIA USERS IN SMA NEGERI 9 PADANG

This study aims to determine the relationship between Loneliness and Self Disclosure in adolescent social media users in SMA Negeri 9 Padang. The independent variable in this study is the Loneliness and the dependent variable is Self Disclosure. The measuring instrument used in this research is the Loneliness scale and the Self Disclosure scale. The sampling technique in this study using simple random sampling technique. The sample in this with a total of 213 students SMA Negeri 9 Padang. Validity and Reliability Test on the Loneliness scale moves from 0,330 to 0,823 with a reliability coefficient of 0,943. Whereas the Self Disclosure scale moves from = 0,323 to 0,656 with a reliability coefficient of 0,862. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between Loneliness and Self Disclosure, with a correlation of 0,395 with a significant level of 0.000, which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a positive relationship between Loneliness and Self disclosure in adolescent social media users in SMA Negeri 9 Padang.

Keywords: Loneliness, Self Disclosure, Adolescent