

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISTEM NEW NORMAL DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA SISWA SMA PEMBANGUNAN KELAS XI BUKITTINGGI

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada Hubungan Antara Kecemasan dengan Penyesuaian Diri Pada Sistem *New Normal* Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Siswa SMA Kelas XI di SMA Pembangunan Bukittinggi. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Kecemasan, sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah Penyesuaian Diri. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Kecemasan dan skala Penyesuaian Diri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* yaitu, teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang/kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Teknik *non probability sampling* yang digunakan adalah teknik *sampling jenuh*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Pembangunan Bukittinggi yang berjumlah 40 orang. Hasil dari uji coba menunjukkan koefisien validitas pada Kecemasan bergerak dari 0,402 sampai dengan 0,777, sedangkan koefisien reliabilitas sebesar 0,949. Dan koefisien validitas pada Penyesuaian Diri bergerak dari 0,530 sampai dengan 0,850 sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,966. Berdasarkan analisis data, diperoleh korelasi sebesar $-0,772$ dengan taraf signifikansi 0,001 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Kecemasan Dengan Penyesuaian Diri Pada Sistem *New Normal* Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Siswa Kelas XI SMA Pembangunan Bukittinggi. Dengan sumbangan efektif Kecemasan dengan Penyesuaian Diri Pada Sistem *New Normal* Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Siswa Kelas XI SMA Pembangunan Bukittinggi sebesar 59%

Kata Kunci : Kecemasan, Penyesuaian Diri, Siswa

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND ADJUSTMENT IN THE NEW NORMAL SYSTEM DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN STUDENTS OF DEVELOPMENT HIGH SCHOOL IN CLASS 11 BUKITTINGGI

This study aims to see whether there is a relationship between Anxiety And Adjustment In The New Normal System During The Covid-19 Pandemic In Students Of Development High School In Class 11 Bukittinggi. The independent variable in this study is Anxiety, while the dependent variable in this study is Adjustment. The measuring instrument used in this study is the Anxiety scale and Adjustment scale. The sampling technique in this study is non-probability sampling, which is a sampling technique that does not provide the same opportunity/opportunity for each element or member of the population to be selected as a sample. The non-probability sampling technique used is the saturated sampling technique. The sample in this study were students of class XI SMA Pembangunan Bukittinggi, amounting to 40 people. The test results show that the validity coefficient of Anxiety moves from 0,402 to 0,777, while the reliability coefficient is 0,949. And the validity coefficient on Adjustment moves from 0,530 to 0,850 while the reliability coefficient is 0,966. Based on data analysis, obtained a correlation of -0,772 with a significance level of 0.001 which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between Anxiety And Adjustment In The New Normal System During The Covid-19 Pandemic In Students Of Development High School In Class 11 Bukittinggi. With the effective contribution of Anxiety with Adjustment in Class XI SMA Pembangunan Bukittinggi students by 59%.

Keywords : Anxiety, Adjustment, Students