

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELLBEING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER ANGKATAN 2017 UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan *psychological well-being* pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Universitas Andalas Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *self compassion* sedangkan variabel terikat adalah *psychological well-being*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self compassion* dan skala *psychological well-being*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 130 orang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2017. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self compassion* bergerak dari $r_{ix} = 0,304$ sampai dengan $r_{ix} = 0,788$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,940$ sedangkan hasil koefisien validitas pada *psychological well-being* bergerak dari $r_{ix} = 0,316$ sampai dengan $r_{ix} = 0,717$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,937$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,520 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self compassion* dengan *psychological well-being* pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Universitas Andalas Padang. Hasil tersebut menunjukkan hubungan dengan taraf sedang dan arah yang Positive, artinya semakin tinggi *self compassion* maka semakin tinggi *psychological well-being*, dan sebaliknya semakin rendah *self compassion* maka semakin rendah *psychological well-being*.

Kata kunci: *self compassion, psychological well-being, mahasiswa*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND PSYCHOLOGICAL WELLBEING IN STUDENTS DOCTOR EDUCATION STUDY PROGRAM FORCE 2017 UNIVERSITY ANDALAS PADANG

This study aims to determine the relationship between self-compassion and psychological well-being in students of the 2017 Medical Education Study Program, Andalas University, Padang. The independent variable in this study is self-compassion while the dependent variable is psychological well-being. The measuring instruments used in this study were the self-compassion scale and the psychological well-being scale. The sampling technique in this study used a simple random sampling technique. The sample in this study was 130 students of the Andalas University Medical Education Study Program Class of 2017. The validity and reliability tests in this study used the Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the self-compassion scale move from $r_{ix} = 0.304$ to $r_{ix} = 0.788$ with a reliability coefficient of $= 0.940$ while the results of the validity coefficient on psychological well-being move from $r_{ix} = 0.316$ to $r_{ix} = 0.717$ with a reliability coefficient of $= 0.937$. Based on data analysis, obtained a correlation value of 0.520 with a significance level of 0.000, which means the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between self-compassion and psychological well-being in the 2017 Medical Education Study Program Students, Andalas University, Padang. These results show a relationship with a moderate level and a positive direction, meaning that the higher self-compassion, the higher the psychological well-being, and conversely the lower the self-compassion, the lower the psychological well-being.

Keywords: *self compassion, psychological well-being, college student*