

DAFTAR PUSTAKA

- Agustika, I. W. P., & Hary A, T. P. (2017). Pengaruh Optimisme Dan Empati Terhadap Efikasi Diri Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Baturetno Banguntapan Yogyakarta. *Jurnal Spirits*, 3(1), 52. <https://doi.org/10.30738/spirits.v3i1.1125>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bangun, E. B. (2018). Efikasi Diri Mahasiswa Penyusun Skripsi (Studi Deskripsi Kuantitatif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2014). *Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta*, 1–107.
- Budiman, A. (2006). *Kebebasan, Negara, Pembangunan*. Jakarta: Pustaka Alfabet.
- Erteka, C. (2018). Hubungan Optimisme Dengan Coping Stress Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. (*Doctoral Dissertation, Universitas Medan Area*)., 109.
- Fattah, H. (2017). Kepuasan Kerja dan Kinerja Pegawai Budaya Organisasi, Perilaku Pemimpin, dan Efikasi Diri. *Yogyakarta: Elmaterra*.
- Ghufron, Nur., dan R. R. S. (2012). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas. *Universitas Sebelas Maret Surakarta, Skripsi. Fakultas Psikologi*.
- Hamidi, R. (2017). Hubungan Optimisme dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Menempuh Skripsi. *Jurnal Psikologi Muhammadiyah Malang*, 1–23.
- Hartono, D. R. (2012). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret Surakarta*.
- Helmi, A. F. dkk. (2020). *Psikologi Untuk Indonesia: Isu-isu Terkini Relasi Sosial dari Intrapersonal Hingga Interorganisasi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hendriani, W. (2018). *Resiliensi Psikologis Sebuah Pengantar*. Jakarta Timur: Prenadamedia Group.
- Heriyanto, M. (2016). *Who Are You?*. Jakarta: Material.
- Idham, K. (2011). Pengaruh Self Esteem dan Dukungan Sosial Terhadap Optimisme Hidup

- Penderita HIV/AIDS. *Skripsi. Fakultas Psikologi. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.*
- Imron. (2018). *Aspek Spiritualitas dalam Kinerja. Magelang: Unimma Press.*
- Indarwati. (2018). *Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.*
- Kristiyani, T. (2016). *Self-regulated Learning Konsep, Implikasi, dan Tantangannya Bagi Siswa di Indonesia. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.*
- Listiana, W. (2009). *Hubungan Antara Optimisme dan Problem Focused Coping pada Mahasiswa. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Psikologi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.*
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Malang: Wineka Media.*
- Muhammad, S. (2020). *Rahasia di Balik Rahasia Kunci Meraih Kesuksesan dan Kebahagiaan Sejati. Bandung: Perpustakaan Nasional.*
- Mukaromah, A. (2018). *Hubungan antara optimisme dengan adversity quotient pada mahasiswa psikologi yang sedang menyusun skripsi skripsi. Universitas Islam Negeri, 12–14.*
- Mustafa, D. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga. Malang: UNM Press.*
- Pihasniwati, Slamet, & Muslimah, H. L. (2014). *Program Pelatihan Motivasi Berprestasi Guna Meningkatkan Efikasi Diri Dan Optimisme Pada Mahasiswa Aktivistis Organisasi Sebagai Pengurus Organisasi Di “Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga” Yogyakarta. Jurnal Psikologi Integratif, 2(2), 72–90.*
- Putri, Hafiziani Eka., I. M. (2019). *Pendekatan Concrete Pictorial Abstract (CPA), Kecemasan Matematis, Instrumen dan Rancangan Pembelajarannya. Jawa Barat: UPI Sumedang Press.*
- Sudiran. (2014). *Membangun Optimisme Meretas Kehidupan Baru dalam Dunia Pendidikan. Malang: Universitas Muhammadiyah.*
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Cetakan ke-19. Bandung: Alfabeta.*

- Sujarweni, W. V. (2014). *Panduan Penelitian Kebidanan dengan SPSS*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulistyowati, M. (2016). Hubungan Self Efficacy Dengan Stres Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang*.
- Ubaedy, A. (2008). *Berkarier di Era Global*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Utomo, A. B. (2019). Pengaruh Optimisme Terhadap Distres Psikologis pada Korban Bullying di Universitas X. *Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Pendidikan Psikologi. Universitas Negeri Jakarta*.
- Winarno. (2013). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: UM Press.