

ABSTRAK

PENGARUH OPTIMISME TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA “YPTK” PADANG YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI

Optimisme yang dimiliki oleh seseorang individu menandakan bahwa ia percaya bahwa dirinya mempunyai kemampuan untuk mengatasi kemalangan yang mungkin terjadi di masa depan. Hal ini juga merefleksikan efikasi diri yang dimiliki, yakni kepercayaan bahwa ia mampu menyelesaikan permasalahan yang ada dan mengendalikan hidup. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh optimisme terhadap *self efficacy* pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Jumlah populasi 238 mahasiswa dan sampel 142 mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Psikologi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Simple Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Optimisme dan Skala *Self Efficacy* yang peneliti susun berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Ghufron dan Rini (2020) dan Imron (2018). Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji heteroskedastisitas, uji autokorelasi, uji linieritas, uji regresi linear sederhana, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara optimisme terhadap *self efficacy*, dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai probabilitas pengujian lebih kecil dari 0,05, maka hipotesis diterima.

Kata Kunci: Optimisme, Self Efficacy, Mahasiswa

ABSTRACT

THE EFFECT OF OPTIMISM ON SELF EFFICACY ON STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, PUTRA INDONESIA UNIVERSITY “YPTK” PADANG WHO IS COMPLETING THESIS

Optimism possessed by an individual indicates that he believes that he has the ability to overcome adversity that may occur in the future. This also reflects their self-efficacy, namely the belief that they are able to solve existing problems and control life. The purpose of the study was to determine the effect of optimism on self-efficacy in students of the Faculty of Psychology who were completing their final project. The total population is 238 students and a sample of 142 students who are completing their final project at the Faculty of Psychology. The sampling technique in this study is Simple Random Sampling. The measuring instrument used is the Optimism Scale and Self Efficacy Scale which the researchers compiled based on the theory proposed by Ghufron and Rini (2020) and Imron (2018). The data analysis technique used normality test, heteroscedasticity test, autocorrelation test, linearity test, simple linear regression test, and coefficient of determination. The results showed that there was a significant effect between optimism on self-efficacy, with a significance value of $0.000 < 0.05$. The test probability value is less than 0.05, then the hypothesis is accepted.

Keywords: Optimism, Self Efficacy, Students