

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PEGAWAI DI LEMBAGA PERMASYASRAKATAN (LAPAS) KLAS II A BIARO BUKITTINGGI SUMATRA BARAT

Penelitian ini dilakukan pada pegawai Lapas Klas IIA Biaro Bukittinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerjadengan stress kerja pada pegawai Lapas Klas IIA Biaro Bukittinggi. Teknik pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel yang dimana jumlah populasi pada penelitian ini adalah 115 begitupun dengan sampel yang juga memiliki jumlah 115 orang. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji coba menunjukkan koefisien validitas pada skalabeban kerja didapatkan *corrected item- total correlation* berkisar antara 0,312 sampai dengan 0,665, sedangkan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,882. Hasil uji coba koefisien validitas skala stress kerja menunjukkan *corrected item-total correlation* berkisar antara 0,355 sampai dengan 0,685,dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,926. Hasil uji hipotesis menunjukkan besarnya koefisien korelasi sebesar 0,510 dengan taraf signifikan $p= 0,000$ yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bertaraf rendah dan berarah positif antara beban kerjadengan stress kerja. Nilai positifmenunjukkan bahwa semakin tinggi beban kerjamakasemakin tinggi stress kerja, serta semakin rendah beban kerjamakasemakin tinggi stress kerjapadaperawat. Adapun sumbangan efektif dari variabel beban kerja dengan stress kerja sebesar 27%.

Kata kunci : beban kerja, stress kerja, pegawai

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN WORK LOAD AND WORK STRESS ON OFFICERS IN LEMBAGA PERMASYASRAKATAN (LAPAS) KLAS II A BIARO BUKITTINGGI SUMATRA BARAT

This research was conducted on the employees of the Class IIA Prison in Biaro Bukittinggi. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and work stress on the employees of the Class IIA Biaro Bukittinggi prison. The sample selection technique in this study used a saturated sampling technique, which is a sampling technique when all members of the population are used as samples where the total population in this study is 115 as well as the sample which also has 115 people. Test the validity and reliability using Alpha Cronbach. The test results show that the validity coefficient on the workload scale is corrected item-total correlation ranging from 0.312 to 0.665, while the reliability coefficient is 0.882. The test results of the validity coefficient of the work stress scale show that the corrected item-total correlation ranges from 0.355 to 0.685, with a reliability coefficient of 0.926. The results of the hypothesis test show the magnitude of the correlation coefficient is 0.510 with a significant level of $p = 0.000$ which means it can be concluded that there is a low-level and positive relationship between workload and work stress. A positive value indicates that the higher the workload, the higher the work stress, and the lower the workload, the higher the work stress on nurses. The effective contribution of the workload variable with work stress is 27%.

Key words: workload, work stress, nurse