

Bagi subjek disarankan untuk dapat mempertahankan strategi yang baik terhadap diri subjek dengan cara fokus dan ikhlas dengan situasi dan kondisi yang subjek hadapi dan terus bangkit dari permasalahan yang muncul. Dan melibatkan diri pada kegiatan yang positif agar semakin banyak bermanfaat untuk orang banyak.

2. Bagi Keluarga

Bagi keluarga hendaknya memberikan dukungan terhadap individu yang ingin menjalani masa pensiunnya dengan baik, dan memberikan dorongan-dorongan hal yang positif sebagai penguat terhadap individu yang mengalami permasalahan yang ada.

3. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi bahan acuan tentang bagaimana proses strategi coping dan disarankan untuk dapat meneliti strategi coping dengan kriteria subjek yang berbeda dan mengembangkan lagi teori-teori dalam penelitian yang dilakukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianto, D. 2011. Hubungan Stres dengan Koping Lansia pada Masa Pensiun di RW 011 Komplek Mabad Rempoa Ciputat Timur Tangerang Selatan. Jakarta: Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan 2011 Universitas Pembangunan Nasional
- Dwi Setianingsih. 2015. Gambaran Koping dan Stres Pada Masa Pensiun di Desa Mata Allo Kecamatan Bontomarannu Kabupaten Gowa. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alaudin Makasar

Dwiaprinda Rachmawati, Ratih Arrum Listiyandini, 2014, Peran Konsep Diri Terhadap Resiliensi Pada Pensiunan, Jakarta, Fakultas Psikologi Universitas Yarsi

<https://tirto.id> diakses pada tanggal 5 November 2020 pukul 15:40 WIB

Keputusan Menteri Keuangan Nomor 343 tahun 1998

Larasati, E. 2011. Kepemilikan Manajerial, Kepemilikan Institusional dan Kebijakan Deviden Terhadap kebijakan Hutang. Jurnal Ekonomi Bisnis, TH. 16, NO.2, Hal. 103 -107

Laura King. 2010. Psikologi Umum. Jakarta: Salemba Humanika

Lismonalisa.2014, *Strategi Coping* Dalam Mengatasi Kekerasan Rumah Tangga Pernikahan Dini di Jorong Teratak Tempat Kenagarian IV Koto Mudik Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan. Skripsi Institut Agama Islam Negeri,

Maryam. 2017. Strategi Coping: Teori dan sumber dayanya. Jurnal Konseling Andi Matappa, 1, 101-107

Moleong, j, Lexy. 2006. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Muhonen, T., & Torkelson, E. 2011. Exploring Coping Effectiveness and Optimism among Municipal Employees. Journal Psychology. Vol.2 No 06. Sweden: Department of Psychology, Lund Universit. DOI:10.4236/psych.2011.26090.

Newman, M.G., Carranza, F.A., Bulkasez, J., Quiryne, M., Teughels, W., Haake, S.K., 2012, Microbiology of Periodontal Disease in Carranza's Clinical Periodontology, 10th ed, Saunders Elseviers, Los Angeles

Nicke Asviranda Risbi. 2012. Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun Pegawai Negeri Sipil Universitas Andalas Padang. Fakultas Keperawatan. Universitas Andalas

Nina Rahmadiliani dkk. 2015. Hubungan Minat Terhadap Motivasi Lansia Dalam Menjalankan Kegiatan Spiritual di Panti Sosial Trensia Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru, Jurkessia, Vol. V, No.1 November 2014. Stikes Husada Borneo, Banjarbaru Kalimantan Selatan

- Paramita, R. (2011). *Dinamika strategi coping terhadap post-power syndrome dalam menjalani masa pensiun* (Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic University Surabaya).
- Prastiti H. 2011. Skripsi: Studi Deskriptif Kecemasan dalam menghadapi masa pensiun pada Guru SD di Kelurahan Sardonoarjo Kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Petty Gina & Putri Nurdina. 2012. Pengantar Psikologi. Jakarta. Salemba Humanika
- Ramadhani, F. A. (2018). *Hubungan Antara Strategi Coping Dengan Kecenderungan Post-Power Syndrome Pada Pegawai Negeri Sipil (Pns) Menjelang Pensiun* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Ratnasari Tri Ririn, Mastuti H Aksa. 2011. Manajemen Pemasaran Jasa. Penerbit: Ghalia Indonesia
- Safaria, T., & Nofrans, E. S. 2012. Manajemen Emosi: Sebuah panduan cerdas bagaimana mengelola emosi positif dalam hidup anda. Jakarta: Bumi Aksara
- Sijangga, W.L. 2010. Hubungan Antara Strategi Coping dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Hipertensi (tidak diterbitkan). Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Siti Maryam 2017. Strategi coping: Teori dan Sumberdayanya. Aceh. Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh, Jurnal Konseling Andi Mattapa
- Sopian, S. 2014. Dikabarkan stroke, waryono berlibur ke raja ampat. Diakses pada April 24, 2017. Available: <http://hutte-stijl.com/2014/01/dikabarkan-stroke-waryono-berlibur-ke.html?m=1>.
- Standart Akuntansi Keuangan (PSAK) No. 24 Revisi Tahun 2004
- Sugiyono. 2012. Memahami Penelitian. Bandung: Alfabeta
- Sutarto, J. T & Ismulcokro C. 2012. Pensiun Bukan Akhir Segalanya, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Suseno, Dian Mahara. 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kauman Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten. Thesis: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Tangkeallo, G. A., & dkk. 2014. Hubungan antara Self Efficacy dengan Orientasi Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir. *jurnal Psikologi*.
- Taylor, S.E. 2012. *Health psychology*(8th ed.). New York: McGraw Hill, International Edition
- Undang- undang Nomor 11 Tahun 1969 Tentang Pensiun Pegawai dan Pensiun Janda/Duda Pegawai.
- Undang- undang Nomor 43 Tahun 1999 Tentang Perubahan Atas Undang-undang Nomor 8 Tahun 1974 Tentang Pokok-pokok Kepegawaian
- UU Dana Pensiun Nomor 11 Tahun 1992 tentang Dana Pensiun
- Wardani, D. S. (2009). Strategi coping orang tua menghadapi anak autis. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(1).
- Yuniza. 2017. *Coping seksual pada Narapidana Muslimah di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Klas IIA Palembang*. Skripsi: Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.