

ABSTRAK

Strategi *Coping* Pada Masa Pensiun Di Kampung Kaciak Koto VIII Mudik Kenagarian Koto VIII Pelangai Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan strategi coping menghadapi masa pensiun Di Kampung Kaciak Koto Viii Mudik Kenagarian Koto Viii Pelangai Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan

Variabel dalam penelitian ini adalah strategi coping. Bentuk penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara. Pengolahan data dilakukan dengan teknik triangulasi (mereduksi data, menyajikan data dan menarik kesimpulan).

Berdasarkan analisis data penelitian tentang strategi coping dalam menghadapi masa pensiun yaitu strategi coping berfokus masalah pada subek dilakukan dengan baik. Subjek menyelesaikan sumber masalah timbul setelah masa pensiun dengan melakukan investasi dan merencanakan kegiatan setelah pensiun. Strategi coping berfokus pada emosi dilakukan dengan baik. Subjek memulihkan emosi yang ditimbulkan dengan tetap berpikiran positif dan memaknai permasalahan yang dihadapi ketika memasuki masa pensiun. subjek menyadari masalah yang dihadapi merupakan tanggung jawab.

Kata Kunci : *Strategi coping, Masa Pensiun*

ABSTRACT

Coping Strategy to Retirement in Kampuang Koto VIII Kaciak Koto VIII Mudik Kenagarian Koto VIII Pelangai Kecamatan Ranah Pesisir South coast district

This research aims to describe coping strategies to retirement in Kaciak Koto Viii Kampuang Kenagarian Koto Viii Pelangai, Ranah Pesisir District, Pesisir Selatan District. The variable in this research is the coping strategy. The form of this research is descriptive qualitative research. The data collection technique in this study was an interview. Data processing is done by using triangulation techniques (reducing data, presenting data and drawing conclusions). Based on the analysis of research data on coping strategies in facing retirement, namely coping strategies that focus on problems on the subject is done well. The subject resolves the source of problems arising after retirement by investing and planning post-retirement activities. Emotion-focused coping strategies are well done. Subjects recovered the emotions generated by keeping positive thoughts and interpreting the problems faced when entering retirement. the subject realizes the problem at hand is a responsibility.

Keywords: *Coping Strategy, Retirement*