

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) PADA SISWA SMA ADABIAH 1 PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi diri dengan *Fear Of Missing Out* (FoMO) pada siswa Adabiah 1 Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah regulasi diri dan variabel terikat adalah *Fear of Missing Out* (FoMO). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala regulasi diri dan skala *Fear of Missing Out* (FoMO). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 108 orang siswa SMA Adabiah 1 Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala regulasi diri bergerak dari $r_{ix}=0,369$ sampai dengan $r_{ix}=0,712$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha=0,922$ sedangkan pada skala *Fear of Missing Out* (FoMO) bergerak dari $r_{ix}=0,330$ sampai dengan $r_{ix}=0,855$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha=0,948$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi antara regulasi diri dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) sebesar -0,512 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) pada siswa Adabiah 1 Padang.

Kata kunci: *Regulasi Diri, Fear Of Missing Out (FoMO), Siswa*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF REGULATION WITH *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* AT SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS ADABIAH 1 PADANG

The study aims to determine the relationship between self regulation with Fear of Missing Out at senior high school students Adabiah 1 Padang. The independent variable in this study are self regulation and the dependent variable is the Fear of Missing Out (FoMO). The measuring instrument used in this research are self regulation scale, and Fear of Missing Out (FoMO) scale. Sampling technique in this research using simple random sampling. The sample in this research is 108 students at senior high school Adabiah 1 Padang. Validity and reliability test in this research using Cronbach Alpha Technique. The results of the validity coefficient on the self regulation move from $r_{ix} = 0,369$ to $r_{ix} = 0,712$ with reliability coefficient of $\alpha = 0,922$ and on Fear of Missing Out (FoMO) scale moves from $r_{ix} = 0,330$ to $r_{ix} = 0,855$ with reliability coefficient of $\alpha = 0,948$. Based on data analysis, the correlation value between self regulation with Fear of Missing Out (FoMO) is $-0,512$ with significance level $0,000$. This shows that there is a significant relationship between self regulation with Fear of Missing Out at senior high school students Adabiah 1 Padang.

Key word: Self Regulation, Fear of Missing Out (FoMO), Students