

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND FAR ANXIETY FROM SMARTPHONE (NOMOPHOBIA) IN FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS STUDENTS DEPARTMENT OF FORCE MANAGEMENT 2016 IN PUTRA INDONESIA UNIVERSITY "YPTK" PADANG

This study aims to see the relationship between self-control and a reduction in distance from smartphones (*nomophobia*) in students of the 2016 Faculty Of Economics and Business majors at Putra Indonesia “YPTK” Padang University. The independent variable in this study is self-control and the dependent variable is nomophobia. The measuring instruments used in this study were the self-control scale and the nomophobia scale. The sampling technique in this study using simple random sampling technique. The sample in this study was 195 students of the 2016 Faculty Of Economics and Business management at Putra Indonesia YPTK Padang University. Test the validity and reliability of this study using Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the self-control scale moved from $r_{ix} = 0.310$ to $r_{ix} = 0.866$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.926$ while on the nomophobia scale it moved from $r_{ix} = 0.306$ to $r_{ix} = 0.904$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.948$. Based on data analysis, obtained values of -0.536 with a significance level of 0.000 , which means accepted. This shows that there is a significant relationship between self-control and smartphone editors (*nomophobia*) in students of the 2016 Faculty Of Economics and Business management at Putra Indonesia YPTK Padang University.

Keywords: Self-Control, Nomophobia

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECEMASAN JAUH DARI *SMARTPHONE* (*NOMOPHOBIA*) PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS JURUSAN MANAJEMEN ANGKATAN 2016 DI UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA “YPTK” PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari *smartphone* (*nomophobia*) pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis jurusan manajemen angkatan 2016 di Universitas Putra Indonesia YPTK Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kontrol diri dan variabel terikat adalah *nomophobia*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala *nomophobia*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 195 mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis jurusan manajemen angkatan 2016 di Universitas Putra Indonesia YPTK Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala kontrol diri bergerak dari $r_{ix} = 0,310$ sampai dengan $r_{ix} = 0,866$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,926$ sedangkan pada skala *nomophobia* bergerak dari $r_{ix} = 0,306$ sampai dengan $r_{ix} = 0,904$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,948$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar $-0,536$ dengan taraf signifikansi $0,000$ yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari *smartphone* (*nomophobia*) pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis jurusan manajemen angkatan 2016 di Universitas Putra Indonesia YPTK Padang.

Kata Kunci: Kontrol Diri, *Nomophobia*