

ABSTRAK

HUBUNGAN *LONELINESS* (KESEPIAN) DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA REMAJA YANG MENGGUNAKAN INSTAGRAM DI SMA PERTIWI 1 KOTA PADANG

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara *loneliness* (kesepian) dengan *fear of missing out* pada remaja siswa yang menggunakan instagram di SMA Pertiwi 1 Kota Padang Variabel pada penelitian ini terdiri dari dua variabel, yaitu Alat *loneliness* dan *fear of missing out*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan berupa angket skala *likert* berdasarkan skala *loneliness* dan skala *fear of missing out*. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*, dengan jumlah 90 orang yaitu siswa remaja yang menggunakan instagram di SMA Pertiwi 1 Kota Padang Hasil penelitian ditemukan bahwa 16% tingkat *loneliness* rendah dan 70% sedang, sementara itu 17% remaja siswa mempunyai tingkat *loneliness* yang tinggi. Hal ini searah dengan perolehan hasil *fear of missing out*, yaitu sebanyak 16% siswa remaja yang memiliki *fear of missing out* rendah, 67% siswa remaja kategori sedang, dan 17% remaja siswa memiliki *fear of missing out* yang tinggi. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *loneliness* dengan *fear of missing out* pada remaja siswa yang menggunakan instagram dengan arah positif.

Kata Kunci: *loneliness* (kesepian), *fear of missing out* , remaja .

ABSTRACT

LONELINESS RELATIONSHIP WITH THE FEAR OF MISSING OUT (FoMO) IN ADOLESCENTS USING INSTAGRAM AT PERTIWI HIGH SCHOOL PERTIWI 1 PADANG CITY

The purpose of this study was to determine whether there is an influence between loneliness (loneliness) and fear of missing out among teenage students who use Instagram at SMA Pertiwi 1 Kota Padang. The variables in this study consisted of two variables, namely the loneliness tool and the fear of missing out. The research method used in this research is quantitative research methods. The measuring instrument used is a Likert scale questionnaire based on the loneliness scale and the fear of missing out scale. The sampling technique used is random sampling, with a total of 90 people, namely teenage students who use Instagram in high school. Pertiwi 1 Padang City The results of the study found that 16% of the loneliess level was low and 70% was moderate, meanwhile 17% of the teenage students had a high level of loneliness.

Keywords: loneliness (loneliness), fear of missing out, adolescents.