

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FKIP UBH KOTA PADANG

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir di FKIP UBH Kota Padang. Variabel pada penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu *Self Efficacy* dan Kecemasan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 97 orang mahasiswa tingkat akhir di FKIP UBH Kota Padang. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Indeks daya beda aitem pada skala *self efficacy* bergerak dari $\alpha=0,302$ sampai dengan $\alpha=0,650$ dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,922. Sedangkan pada skala kecemasan bergerak dari $\alpha=0,301$ sampai dengan $\alpha=0,767$ dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,910. Berdasarkan hasil analisis data, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan, dengan nilai $r = -0,267$ dengan nilai $(p) \text{ sig} = 0,008$, karena nilai $(p) \text{ sig} 0,008 < 0,01$ maka hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *Self Efficacy* dengan Kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir di FKIP Universitas Bung Hatta Kota Padang. Hasil negatif tersebut artinya semakin tinggi tingkat *Self Efficacy* semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami mahasiswa. Hasil analisis sumbangan efektif *self efficacy* terhadap kecemasan adalah sebesar 7%.

KATA KUNCI : *Self Efficacy*, Kemasn, Mahasiwa Tingkat Akhir

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND ANXIETY IN FACING THE WORLD OF WORK IN STUDENTS FINAL LEVEL OF FKIP UBH, PADANG CITY

The purpose of this study was to see the relationship between self-efficacy and anxiety in final year students at FKIP UBH, Padang City. The variables in this study consisted of two variables, namely Self Efficacy and Anxiety. The measuring instrument used in this research is saturated sample. The sample in this study amounted to 97 final year students at FKIP UBH, Padang City. Validity and reliability tests in this study used Alpha Cronbach technique. The item difference index on the self-efficacy scale moves from $rix = 0.302$ to $rix = 0.650$ with a reliability coefficient of 0.922. While on the scale of anxiety moving from $rix = 0.301$ to $rix = 0.767$ with a reliability coefficient of 0.910. Based on the results of data analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between self-efficacy and anxiety, with a value of $r = -0.267$ with a value of $(p) \text{ sig} = 0.008$, because the value $(p) \text{ sig} 0.008 < 0.01$ then the hypothesis is accepted. This shows that these results indicate that there is a negative and significant relationship between Self Efficacy and Anxiety in final year students at the FKIP Bung Hatta University, Padang City. This negative result means that the higher the level of Self Efficacy, the lower the level of anxiety experienced by students. The results of the analysis of the effective contribution of self-efficacy to anxiety are 7%.

KEY WORDS: Self Efficacy, Packaging, Final Level Student