

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, L. (2007). *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Akbar, I. & Lestari, R. (2019). *Ketangguhan Mental Pada Atlet Sepakbola di Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ardiansyah, B. (2014). Dampak kecemasan pada atlet bola basket sebelum bertanding. *Jurnal Phederal Penjas Vol 8, No 1 (2014)* dari <http://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/penjaskesre> k/article/view/6281 diakses 21 Januari 2016
- Ardianto, M. (2013). "*Kecemasan pada Pemain Futsal Dalam Menghadapi Turnamen*". Diunduh dari <http://www.jogjapress.com/index.php/EMPATHY/article/viewFile/1546/884>
- Ardini, F., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Competitive State Anxiety Pada Atlet UKM Bulu Tangkis Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1–5.
- Azwar, Saifuddin. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Cashmore, E. (2008). *Sport and Exercise Psychology: The Key Concepts*, Second Edition (Second Edi). London and New York: Routledge Taylor and Francis Group.
- Ciptaningtias, T. (2012). Program intervensi imagery untuk mengatasi kecemasan kompetitif pada atlet bulutangkis dewasa. Tesis. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. <http://lib.ui.ac.id/opac/themes/libri2/detail.jsp?id=20314827&lokasi=lokal> diakses 21 Januari 2016
- Clough, P., Crust, L., and Earle, K. (2010). *The Design and Development of The MTQ48. GdB Conflict & Agressie management*. [www.conflictenagressie.nl](http://www.conflictenagressie.nl)
- Fauzee, M.S.O., Saputra, Y.H., Samad, N., Gheimi, Z., Asmuni, M.N., & Johar, M. (2012). Mental toughness among footbaers: A case study. *International Journal Of Academic Research in Business and Social Science*, 2, 639 – 658. Dari <https://mail.google.com/mail/u/0/#imp/1527e8ad5a1ed847> diakses 27 Januari 2016

- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). Development and preliminary validation of a mental toughness inventory for Australian football. *Psychology of Sport and Exercise*, 10(1), 201–209. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2008.07.011>
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Herman. (2011). *Psikologi Olahraga*. ILARA, 2(2), 1–7.
- Jamshidi, A., Hossien, T., Sajadi, S. S., Safari, K., & Zare, G. (2011). The relationship between sport orientation and competitive anxiety in elite athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 1161–1165. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.226>
- Jones, G. (2010). *Journal of Applied Sport Psychology What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation of Elite Sport Performers What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation of Elite Sport Performers*. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14(3), 205–218. <https://doi.org/10.1080/10413200290103509>.
- Juriana (2012) “Peran Latihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan”. Depok, Universitas Indonesia.
- Kumar, A. (2017). A Comparative Study of Mental Toughness between Team Sports and Individual Sports. *International Journal of Physical Education*, 4(5), 182-184.
- Miftah, F. (2017). Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Sofball Universitas Negeri Yogyakarta. *Bimbingan Dan Konseling Edisi 1*, 71–79.
- Nizam, M.A., Fauzee, O.M.S., & Samah, B.A. (2009). The affect of higher score of mental toughness in the early stage of the league toward winning among Malaysian football players. *Research Journal Of International Studies*, 12, 67-78. Dari <https://mail.google.com/mail/u/0/#imp/1527e8ad5a1ed847> diakses 27 Januari 2016
- Pradina, Y. W., & Made, P. (2016). Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voli Putri Pada Kejuaraan Liga Remaja Tingkat Jawa Timur Tahun 2016. *Kesehatan Olahraga*, 6(2).
- Priyatno, Duwi. 2016. *SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta : Percetakan CV andi offset.

Priyatno, Duwi. 2018. SPSS Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum. Yogyakarta : Percetakan CV andi offset.

Raynaldi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, Volume 3, Nomor 3, Desember 2016.

Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D. Bandung : Alfabeta

UU RI NO 3 TAHUN 2005 Pasal 4 : SISTEM KEOLAHRAGAAN NASIONAL

Yanti, S. P., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Minat Control Training terhadap Mental Toughness pada Atlet UKM Bola Basket Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4, 1-6.

Zenebe, M. D., Gebru, T. H., & Techan, Z. (2016). Relationship between competitive anxiety , confidence and performance among female volleyball players. *International Journal of Physical Education, Sport and Health*, 3(5), 337–342.