

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA JURUSAN KEDOKTERAN DI UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dan dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa tahun pertama jurusan kedokteran di Universitas Andalas Padang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *subjective well-being* dan variabel terikat adalah *self compassion* dan dukungan sosial. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self compassion* dan skala dukungan sosial dan skala *subjective well-being*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling purposive*. Sampel dalam penelitian ini adalah 130 mahasiswa tahun pertama jurusan kedokteran. Uji validitas dan reliabilitas pada penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil koefisien validitas pada skala *self compassion* bergerak dari $r_{ix} = 0,400$ sampai dengan $r_{ix} = 0,735$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,968$ dan skala dukungan sosial bergerak dari $r_{ix} = 0,499$ sampai dengan $r_{ix} = 0,860$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,939$, sedangkan pada skala *subjective well-being* bergerak dari $r_{ix} = 0,328$ sampai dengan $r_{ix} = 0,864$ dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,962$. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar 0,398 dengan taraf signifikansi 0,000 yang berarti hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self compassion* dan dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa jurusan kedokteran di Universitas Andalas.

Kata Kunci: *Self Compassion*, Dukungan Sosial dan *Subjective Well-being*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND SOCIAL SUPPORT WITH SUBJECTIVE WELL-BEING IN THE FIRST YEAR STUDENTS OF MEDICINE DEPARTMENT AT ANDALAS UNIVERSITY PADANG

This study aims to determine the relationship between self-compassion and social support with subjective well-being in first-year students majoring in medicine at Andalas University, Padang. The independent variable in this study is subjective well-being and the dependent variable is self-compassion and social support. The measuring instrument used in this study is the self-compassion scale and the social support scale and the subjective well-being scale. The sampling technique in this study using purposive sampling technique. The sample in this study were 130 first year students majoring in medicine. Validity and reliability tests in this study used Alpha Cronbach technique. The results of the validity coefficient on the self-compassion scale moved from $r_{ix} = 0.400$ to $r_{ix} = 0.735$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.968$ and the social support scale moved from $r_{ix} = 0.499$ to $r_{ix} = 0.860$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.939$, while on the subjective scale well-being moves from $r_{ix} = 0.328$ to $r_{ix} = 0.864$ with a reliability coefficient of $\alpha = 0.962$. Based on data analysis, a correlation value is obtained of 0.398 with a significance level of 0.000, which means that the hypothesis is accepted. This shows that there is a significant relationship between self-compassion and social support with subjective well-being among students majoring in medicine at Andalas University.

Keywords: Self Compassion, Social Support, and Subjective Well-Being