

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Saifuddin. (2014). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anitiara, dkk.(2014). Hubungan Kecemasan Akademis Dengan Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2013/2014. *Jom Fk*. Vol. 1 No. 2.
- Feist & Feist. 2010. *Teori kepribadian*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Fitriya, Lukmawati. (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Adiguna Palembang. *Jurnal Psikologi Islami*. Vol. 2 No. 1.
- Ghufron dan Risnawati. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-ruzz media.
- Ghufron & Risnawita.(2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Husna, dkk.(2014). Regulasi Diri Mahasiswa Berprestasi. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 13 No. 1.
- Hidayat, Akhmad Faisal. 2013. *Hubungan Regulasi Diri Dengan Prestasi Belajar Kalkulus Ii Ditinjau Dari Aspek Metakognisi, Motivasi, dan Perilaku*. Jurnal. Akses Padang, 25 Oktober 2016.
- Herman, Setyaningrum Silvina. 2017. *Hubungan Antara sense of humor dengan Stres pada Mahasiswa Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Musradinur, 2016. *Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. Jurnal Edukasi Vol 2, Nomor 2, July 2016.
- Priyatno, Duwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS*. Media Kom. Yogyakarta.
- Purnamasari, E. T . 2014. *Hubungan antara Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Menyelesaikan Tugas pada Asisten Mata Kuliah Pratikum*. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah.
- Rachmah.(2015). Regulasi Diri dalam Belajar pada Mahasiswa yang Memiliki Peran Banyak. *Jurnal Psikologi*. Vol. 42 No. 1.

- Rahayu & Hadriami. 2015. *Stres dan Sense Of Humor Pada Guru SLB C*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Safaria & Saputra. 2009. *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental : Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta :Andi.
- Susanti, Cindi marsia. 2016. *Hubungan Antara Eself Regulation Dengan Task Commitmen Pemain Game Online Aktif di Universitas Andalas*.Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Syahrina, Yanti. (2017). *Regulasi Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi*.*Jurnal Psyche165 Fakultas Psikologi*.Vol.10 No. 2.
- Wahyuni.(2015). *Hubungan Self-Effecacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum*.*Jurnal Komunikasi Islam*.Vol. 5 No. 1.
- Wulandari, Susi. 2015. *Gambaran Tingkat Stres pada Perawat Diruang Rawat Inap Lantai 5 Block C Rumah Sakit Umum Daerah Kota Jakarta Utara*.*Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, Volume 1, Nomor 2, September 2015 ISSN 2442- 501X.
- Zimmerman, B. J. (1989). *A social cognitive view of self-regulated academic learning*.*Journal of Educational Psychology*. American Psychological Association, 81 (3), 329-339
- Westly, E. (2010, 30 Juni).*Depresi pada pria dan wanita*.Diakses pada 15 Januari, 2017. Dari <http://www.fatailmiah.com>