

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Mitsubishi Motor Padang. Metode yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda. Dengan mengedarkan kuesioner sebanyak 56 responden.

Hasil diperoleh bahwa stres kerja berpengaruh positif tidak signifikan terhadap kinerja karyawan dimana t-hitung lebih besar dari t-tabel ($4,524 > 1,993$) atau tingkat signifikan lebih besar dari alpha ($0,506 > 0,05$), lingkungan kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan dimana t-hitung lebih kecil dari t-tabel ($0,668 < 1,993$) atau tingkat signifikan lebih kecil dari alpha ($0,000 < 0,05$), beban kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan dimana t-hitung lebih kecil dari t-tabel ($-0,050 < 1,993$) atau tingkat signifikan lebih kecil dari alpha ($0,000 < 0,05$). Secara bersama-sama stres kerja, lingkungan kerja dan beban kerja berpengaruh positif signifikan Terhadap kinerja karyawan. Sumbangan variabel stres kerja, lingkungan kerja dan beban kerja sebesar 60,9%, sedangkan sisanya sebesar 39,1%.

Akhirnya penulis menyarankan kepada Mitsubishi Motor Padang untuk lebih memperhatikan stres kerja, lingkungan kerja dan beban kerja.

Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Beban Kerja Dan Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work stress, work environment and workload on employee performance at Mitsubishi Motor Padang. The method used is multiple linear regression analysis. By distributing questionnaires as many as 56 respondents.

The results obtained that work stress is not a significant positive effect on employee performance where t -count is greater than t -table ($4,524 > 1,993$) or a significant level greater than alpha ($0.506 > 0.05$), the work environment has a significant positive effect on employee performance where t -count is smaller than t -table ($0.668 < 1.993$) or significantly smaller than alpha ($0.000 < 0.05$), workload has a significant negative effect on employee performance where t -count is smaller than t -table ($- 0.050 < 1.993$) or significantly less than alpha ($0,000 < 0.05$). Together work stress, work environment and work load have a significant positive effect on employee performance. The variable contribution of work stress, work environment and work load was 60.9%, while the remaining 39.1%.

Finally, the author suggests to Mitsubishi Motor Padang to pay more attention to work stress, work environment and workload.

Keywords: Work Stress, Work Environment, Workload and Employee Performance