

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z., (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Syakir Media Press.
- Alimohammadi, I., Damri, Z., Rahmani., Parsazadeh., & Yeganeh,R. (2019). Validity and Reliability of RatinPg Scale Mental Effort, Integrated Workload Scale, and Overall Workload Scale in Iran. *International Journal Of Occupational Hygiene*, 11 (4), 301-311.
- Alvina., Merijanti, L. T., Pusparini., & Meiyanti. (2019). Heavy Mental Workload increase Poor Sleep Quality in Informal Garment Workers. *Journal Original Article*, 38 (3), 202-208.
- Amelinda, B. S., Suhardi, B., & Astuti, R. D. (2018). Analisis Beban Kerja pada Pekerjaan Pembuatan Roti dengan Menggunakan NASA-TLX di *BOY'S CAKE & BAKERY*, *Jurnal Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim*, 1 (1), 108-112.
- Amir, T. (2017). *Konsep dan Panduan untuk Penelitian Sikap, Kepribadian & Perilaku*. Jakarta: Kencana.
- Aranda, N. B., Sugiono, A., & Syakhroni, A. (2021). Working Load Analysis of Mental Operator Web Printing Machine With Job Targets Using National Aernautics and Space Administartion Task Load Indexand Rating Scale Mental Effort at PT. Bawen Mediatama. *Journal of Applied Science and Technology*, 1 (2), 38-47.
- Ardianto, R. E., & Putra, M. (2022). Pengaruh Sistem Informasi SDM,Pelatihan Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mitra Global Kencana, *Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*, 5 (2), 314-325.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. Purwokerto Selatan: CV. Pena Persada.
- Didin, F. S., Maharani, B. P., & Mardiono, I. (2021). Work From Home Study Mental Workload, Gender, and Calorie Needs. *Journal Systems and Industrial Management*, 5 (1), 1-7.
- Didin, F. S., Mardiono, I., & Yanuarso, H. D. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Mahasiswa saat Perkuliahan Online Synchronous dan Asynchronous Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort. *Jurnal OPSI*, 13 (1), 49-55.
- Diniaty, D., & Ikhsan, M. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit dengan Metode NASA-TLX di PT. Bina Pratama Sakato Jaya, Dhamasraya. *Jurnal Teknik Industri*, 4 (1), 1-6.
- Fista, B., Azis, H. A., Aprilya., Saidatul, S., Sinaga, M. K., Pratama, J., Syalfinaf,F. A., Steven., & Amalia, S. (2019). Review of Cognitive Ergonomic Measurement Tools. *Journal Annual Conference on Industrial and System Engineering*, 1-10.
- Hardani., Helmina, A., & Jumari, U. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Herlambang, M. G., Taatgen, N. A., & Cnossen, F. (2019). The Role of Motivation as A Factor in Mental Fatigue. *Journal Reuse Guidelines*, 61 (7), 1172-1185.

- Hutabarat, J. (2018). *Kognitif Ergonomi*. Malang: Mitra Gajayana.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Jimmy., Widodo, L., & Sukania, I. W. (2022). Analisis Ergonomi Terhadap Beban Kerja Mental Siswa SMP Selama Masa Pembelajaran Luring dan Daring. *Jurnal Mitra Teknik Industri*, 1 (1), 9-23.
- Kristianada, Viola., & Halim, W. (2021). Perbandingan Strategi Pengajaran Flipped Classroom dan Konvensional pada Mata Kuliah Teoritis dan Hitungan saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Seminar Nasional Teknik dan Manajemen Industri dan Call for Paper*, 1 (1), 1-8.
- Maligana, F., Soleman, A., Ariviana., & Kakerissa. (2022). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Beban Kerja Mental Pekerja CV. Latahazan Menggunakan Metode RSME. *Jurnal I Tabaos*, 2 (2), 138-144.
- Malik, R., Afiah, I. R., Dahlan, M., Sabrana, Z., Nur, T., & Iswandi, R. (2021). Analysis of Rating Scale Mental Effort To Determine the Mental Workload of Workers at Sugar Factory in South Sulawesi. *Journal of Reserch and Application of Industrial System Engineering*, 15 (2), 130-136.
- Michael., Girsang, E., Chiuman, L., & Adrian. (2022). Analisis Kerja Mental Dengan Metode Rating Scale Mental Effort. *Jurnal Kesehatan*, 5 (1), 35-48.
- O'Hern, S., Stephan, K., Qiu, J., & Oxley J. (2019). A Simulator Study of Driving Behavior and Mental Workload in Mixed-Use Arterial Road Environments. *Journal Traffic Injury Prevention*, 2-7
- Pandiangan, S. H., Mahachandra, M., & Handayani, N. (2019). Analisis Beban Kerja Mental Divisi HR & GA PT.Pertamina Transkontinental dengan Metode Rating Scale Mental Effort. *Jurnal Departemen Teknik Mesin dan Industri FT UGM*, 42-46.
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R.B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Lumajang: Widya Gama Press.
- Permana, E., Mediawati, A. S., & Maulana, I. (2020). Beban Kerja Mental, Fisik dan Waktu Perawat di Poli RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(2), 161-168.
- Rahayu, A.T., Lestari, M.S., Prasetyo, R., & Sudarno, I. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX) dan Rating Scale Mental Effort (RSME) di Balai Pialam Yogyakarta DPU-P ESDM DIY. *Journal Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi*, 182-188.
- Rahayu, M., Caesaron, D., Angkuw, C. I. E., Nailai, H. D. P, Asy-syafi'i, M. K., & Hidayat, M, R, F. (2022). Analysis of Student Mentality With Rating Scale Mental Effort on Online Lecturing. *International Journal of Innovation in Enterprise System*, 6 (1), 38-49.
- Sari, S., Nuralma, A., Feoeliamasyah, A. R., Hafiih, H., & Sunardi, P. E. (2022). Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME) (Studi Kasus Guru SMP XYZ). *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, 7 (1), 9-20.

- Siahaan, H. D., & Pramestari. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME) dan Modified Cooper Harper (MCH) di PT. Bank X. *Jurnal IKRA-ITH Teknologi*, 5 (2), 6-15.
- Sugiono., Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula*. Malang: UB Press.
- Sutajaya, I. M. (2018). *Ergonomi*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Tarwaka., & Sudiajeng. (2018). *Beban Kerja Mental Pada Pekerja*. Yogyakarta: Depublish.
- Yassierli., Pratama, G. B., Pujiartati, D. S., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi Industri*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Yeganeh, R. C., Ebrahimi, H., Ranjbar, G. K., & Alimohammadi, I. (2019). Survey of Gender Effect on Driving Performance and Mental Workload of Young Driving A Driving Simulator. *Journal Iran Occupational Health*, 16 (1), 47-59.
- Zainal, A. P., Salmiah., & Septiari R. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Pegawai Dinas Kesehatan di Masa Pandemi Civid-19. *Jurnal Valtech*, 4 (2), 14-17.