

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kelelahan kerja yang dirasakan oleh para pekerja bagian pemotongan bahan baku, penjemuran dan pengemasan. Yang mana kegiatan tersebut dilakukan secara berulang-ulang setiap harinya (kecuali hari libur) yang mengakibatkan karyawan mudah bosan. Tujuan penelitian mengetahui beban kerja karyawan di UKM Bintang Timur pada stasiun kerja pemotongan dan penjemuran menggunakan metode *Work Load Analysis*. Serta mengetahui tenaga kerja yang optimal pada stasiun kerja pemotongan dan penjemuran menggunakan metode *Work Load Analysis*. Jenis penelitian kuantitatif dengan sumber data berupa data primer dan sekunder. Hasil penelitian menunjukkan beban kerja karyawan pada stasiun kerja pemotongan dan penjemuran tergolong tinggi yaitu diatas 100%. Beban kerja pada ada stasiun pemotongan sebesar 263,6% dan stasiun penjemuran sebesar 209,5%. Tenaga kerja yang optimal dari hasil perhitungan beban kerja tersebut pada stasiun pemotongan diperlukan penambahan tenaga kerja 2 orang, dan stasiun penjemuran diperlukan penambahan tenaga kerja 1 orang.

Kata kunci: *Beban Kerja, Work Load Analysis, Work Sampling*