

## ABSTRAK

Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) merupakan keluhan pada bagian otot tertentu hal yang sering dialami oleh para pekerja. Beberapa pekerjaan yang bisa menjadi penyebab MSDS seperti pekerjaan-pekerjaan yang dilakukan berulang-ulang, pekerjaan dengan waktu yang lama dengan posisi tidak berganti. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui postur kerja pada aktivitas pembuatan keripik balado UKM Habil Snack dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) dan untuk mengetahui bentuk usulan perbaikan postur kerja agar operator merasa nyaman dalam bekerja. Jenis penelitian dalam penelitian ini yaitu survey. Jenis data dalam penelitian ini yaitu data primer. Sumber data dalam penelitian berasal dari UKM Habil Snack. Hasil pengukuran yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa 6 postur kerja dengan kategori tinggi yaitu pada aktivitas membuka singkong, aktivitas mencuci singkong, aktivitas mengatam singkong, aktivitas mengaduk sambal, aktivitas pengemasan, dan aktivitas penimbangan. Sedangkan 5 postur kerja lainnya masuk pada kategori sedang yaitu aktivitas memotong singkong, aktivitas menggoreng, aktivitas menguas, aktivitas pengepresan, dan aktivitas *packing* berada dalam kategori sedang.

## **ABSTRACT**

Complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs) are complaints in certain muscle parts that are often experienced by workers. Some jobs that can be the cause of MSDS such as jobs that are done repeatedly, work for a long time with no changing positions. The purpose of this study is to determine the work posture in the activity of making Balado chips from the Habil Snack UKM using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method and to find out the proposed form of improving work posture so that the operator feels comfortable at work. The type of research in this study is a survey. The type of data in this study is primary data. The source of the data in this research comes from UKM Habil Snack. The results of the measurements carried out can be concluded that there are 6 work postures with high categories, namely opening cassava activities, washing cassava activities, cassava carving activities, mixing chili activities, packaging activities, and weighing activities. While the other 5 work postures are in the medium category, namely cassava cutting activities, frying activities, brushing activities, pressing activities, and packing activities are in the medium category.

Keywords: *Work Posture, MSDs, REBA*